

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO
DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIOECONÓMICAS



Estudio de la seguridad alimentaria en los ejidos de Santa Teresa de los
Muchachos y Providencia, Saltillo, Coahuila

Por:

LEONARDO JARED GONZÁLEZ ROSAS

TESIS

Presentada como Requisito Parcial para

Obtener el Título de:

INGENIERO AGRÓNOMO EN DESARROLLO RURAL

Buenavista, Saltillo, Coahuila, México

Abril de 2024

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO
DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIOECONÓMICAS

Estudio de la seguridad alimentaria en los ejidos de Santa Teresa de los
Muchachos y Providencia, Saltillo, Coahuila

Por:

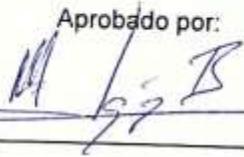
LEONARDO JARED GONZÁLEZ ROSAS

TESIS

**QUE SOMETE A LA CONSIDERACIÓN DE H. JURADO
EXAMINADOR COMO REQUISITO PARA OBTENER EL TÍTULO DE:**

INGENIERO AGRÓNOMO EN DESARROLLO RURAL

Aprobado por:



Dr. Lorenzo Alejandro López Barbosa

Asesor Principal



Lic. Norma Eugenia Sánchez García

Coasesor



Ing. Selene Yáñez Martínez



Lic. Norma Eugenia Sánchez García

Coordinador de la División de Ciencias Socioeconómicas

Buenavista, Saltillo, Coahuila, México. Abril de 2024



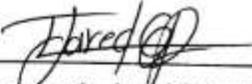
Declaración de no plagio

El autor quien es del responsable directo, jura bajo protesta de decir verdad que no se incurrió en plagio o conducta académica incorrecta en los siguientes aspectos:

Reproducción de fragmentos o textos sin citar la fuente o autor original (corta y pega); reproducir un texto publicado anteriormente sin hacer referencia al documentos original (auto plagio); compra, robar pedir prestado los datos a la tesis para presentarla como propia; omitir referencias bibliográficas o citar textualmente sin usar comillas; utilizar ideas o razón amientos de un autor sin citarlo; utilizar material digital como imágenes, videos, ilustraciones, graficas, mapas o datos sin citar al autor original y/o fuente, así mismo tengo conocimiento de que cualquier uso distinto de estos materiales como lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por las autoridades correspondientes.

Por lo anterior me responsabilizo de las ccnsecuencias de cualquier tipo de plagio en caso de existir y declaro que este trabajo es original.

Pasante



Leonardo Jared González Rosas

Agradecimientos

A Dios

Por brindarme la oportunidad de vivir, por guiarme hacia un buen camino, por siempre estar cuando más lo necesite y sobre todo por protegerme y cuidarme durante mi recorrido universitario, quien sin su grato amor no hubiera podido cumplir uno de mis anhelados sueños de la vida, el haber culminado con éxito mi carrera universitaria.

A mi madre

Dolores Rosas Ambrosio, la vida no me alcanzaría para agradecerle todo el amor que me brinda, por ser el motor que me ha permitido avanzar en mi vida, quien en cualquier decisión de mi vida siempre me apoya, que a pesar de la distancia todos los días ha estado presente para recordarme que yo lo puedo todo, que a pesar de los errores que he cometido ella siempre es la que me levanta para seguir adelante que sin importar lo que tiene que sacrificar me da siempre lo mejor, sin esperar nada a cambio, es mi mayor motivación para haber cumplido con éxito mi carrera universitaria.

A mi hermana

Nayeli González Rosas, quien me ha brindado un espacio en su vida para poder ayudarme en lo que está en sus manos, por darme alegrías y cariño quien nunca ha esperado nada a cambio.

A mi novia

Perla del Coral González Gaona, quien durante años me ha brindado su amor, apoyo y valioso tiempo, quien a pesar de la distancia todos los días me demuestra cariño y confianza que tiene en mí y me da esos ánimos que necesito para seguir adelante, quien me ayudo hasta donde era posible e incluso más que eso, por estar a mi lado en mis peores momentos y siempre ser muy motivadora conmigo, porque siempre creyó en mí en que iba a realizar con éxito mi carrera universitaria.

Al señor Servando Vázquez Pineda

Quien a lo largo de mi vida universitaria me brindo todo su apoyo y sus valiosos consejos que me sirvieron para ir hacia el camino correcto y poder culminar mis estudios de una manera exitosa.

A mi Alma Terra Mater

Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro, quien me abrió las puertas de sus instalaciones para prepararme profesionalmente, por brindarme sus servicios, ser mi segunda casa, quien además me dio la oportunidad de conocer seres extraordinarios como mis amigos y tener momentos inolvidables, pero sobre todo por darme los conocimientos y herramientas necesarias para enfrentar la vida profesional. ¡UNA VEZ BUITRE, SIEMPRE BUITRE!

A mis asesores

Dr. Lorenzo Alejandro López Barbosa, Ing. Selene Yáñez Martínez y Lic. Norma Eugenia Sánchez García, quienes, durante la realización de este trabajo, se han convertido en mi mano derecha, quienes me han guiado, en base a su experiencia y sabiduría han sabido direccionar mis conocimientos, por compartir de sus valiosos conocimientos, pero sobre todo tiempo y dedicación, por hacerme ver mis errores y darme la motivación necesaria para lograr el objetivo.

Mis profesores

Gracias por ser mi valiosa fuente de conocimiento, por darme de su tiempo y brindarme enseñanzas que me guiaron a ser un buen alumno, por ser pacientes y siempre tener la disponibilidad de hablar conmigo cuando algo no anda bien, les agradezco todas las atenciones que tuvieron conmigo.

Mis amigos

Daniela Bonilla Rodríguez y Luis Miguel Jiménez Morales quienes sin saber quién era un día decidieron incluirme a su lista de amigos, a quienes nunca le importaron el quien soy, como soy y de dónde vengo, me abrieron las puertas de su corazón y yo desde un principio nunca me imaginé que se iban a convertir en mis más leales amigos, a los cuales considero personas increíbles, ya que un día llegaron de la nada a mi vida, empezaron a hablarme de todo, de alegrías, daños, experiencias, penas, heridas y sobre todo me dieron confianza y cariño, siempre estaré agradecido porque nunca me dejaron solo y siempre apoyarme en momentos difíciles, por muchas cosas más siempre les desearé lo mejor del mundo porque se lo merecen.

Dedicatoria

A mi querida madre, Dolores Rosas Ambrosio, quien gracias a su sacrificio, esfuerzo y amor hizo todo lo posible por darme este privilegio, estaré eternamente agradecido por todo el desgaste que realizo para darme lo mejor, este logro es de ella, sin su motivación no hubiera podido salir adelante, su enorme alegría el saber que entre a la universidad nunca la olvidare y ahora que culminó mis estudios estoy seguro que está muy orgullosa de mí, que todos los sacrificios, esfuerzos rindieron frutos, gracias por siempre apoyarme en lo que quiero y aún más por apoyarme en este largo trayecto que sin ella nada hubiera resultado posible.

A mí querido padre, Delfino González Mérida, aunque no esté físicamente conmigo, lo recuerdo con mucho amor y estoy seguro que en donde se encuentre está muy orgulloso de mí, este logro también es suyo, ya que en mi corazón y mente siempre lo tuve presente, cuidándome hacia donde fuera, su amor seguirá conmigo todos los días de mi vida.

Tabla de contenido

Agradecimientos	IV
Dedicatoria	VII
RESUMEN	5
INTRODUCCIÓN	7
CAPITULO I	10
MARCO METODOLÓGICO	10
1.1 Antecedentes y justificación	10
1.2 Objetivo General	11
1.3 Objetivos Específicos	11
1.4 Pregunta de investigación	12
1.5 Metodología	12
CAPITULO II	15
MARCO TEÓRICO	15
2.1 La seguridad alimentaria en México	18
2.2 Seguridad alimentaria en hogares mexicanos	19
2.3 El vínculo entre seguridad alimentaria y pobreza	21
2.4 Políticas alimentarias en México	22
2.5 La relevancia de las políticas en seguridad alimentaria	23
2.6 Sistema alimentario en México	26
CAPITULO III	29
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	29
3.1 Modulo I. Información del hogar	32
3.1.1 Características de la vivienda	33
3.2 Modulo II. Perfil del entrevistado	34
3.2.1 Sexo jefe del hogar	34
3.2.2 Edad	34
3.2.3 Escolaridad	35
3.3 Modulo III. Perfil de la unidad de producción	36

3.3.1 Actividades agrícolas.....	36
3.3.2 Actividades pecuarias.....	38
3.4 Modulo IV. Seguridad Alimentaria	39
3.4.1 Recursos económicos	40
3.4.2 Variedad de los alimentos.....	41
3.4.3 Comer menos de lo que se debe.....	43
3.4.4 Quedarse sin comida.....	44
3.4.5 Sentir hambre y acostarse con hambre	44
3.4.6 Disminuir la cantidad servida en menores	46
3.4.7 Clasificación de los hogares según el nivel de Seguridad alimentaria	47
3.5 Ingreso y consumo de alimentos.....	50
3.6 Frecuencia de consumo de alimento en el hogar	50
3.7 Lugar de compra de alimentos y bebidas.....	52
3.8 Tipo de establecimiento de alimentos y bebidas	53
3.9 Factores que influyen en la compra de alimentos y bebidas	53
3.10 Percepción sobre la calidad de la alimentación en el hogar	54
3.11.1 Destino del ingreso de los programas gubernamentales.....	56
CAPÍTULO IV.....	58
CONCLUSIONES	58
CAPITULO V	63
5.1 Bibliografía.....	63
ANEXOS	65

Tabla de cuadros

Tabla de cuadros.....	3
Cuadro 1.1 Construcción del indicador de Seguridad Alimentaria del MCS-ENIGH ..	13
Cuadro 2.1 Fundamentos que nos permiten establecer los niveles de seguridad alimentaria.....	16
Cuadro 2.2 Clasificación de los ejes de la política de SA*	25
Cuadro 2.3 Marco conceptual del sistema alimentario.....	27
Cuadro 3.1 Características generales de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia	29
Cuadro 3.2 Porcentaje de hogares del ejido Santa Teresa de los Muchachos que consumieron los siete días de la semana los diferentes alimentos.....	51
Cuadro 3.3 Porcentaje de hogares del ejido de Providencia que consumieron los siete días de la semana los diferentes alimentos.....	51

Tabla de graficas

Grafica 3.1 Promedio de integrantes por familia de ambos ejidos	32
Grafica 3.2 Material utilizado para cocinar en los hogares en comparación	33
Grafica 3.3 Categorización de los dos ejidos por género	34
Grafica 3.4 Rango de edades de los dos ejidos	35
Grafica 3.5 escolaridad de ambos ejidos	36
Grafica 3.6 Comparación de actividades agrícolas de los ejidos	37
Grafica 3.7 Comparación de actividades pecuarias de los ejidos	39
Grafica 3.8 Comparación de preocupación de quedarse sin recursos para comer	40
Grafica 3.9 Comparación de la variación de alimento	42
Grafica 3.10 Comparación de comer menos de lo que se debe	43
Grafica 3.11 Comparación de sentir hambre y acostarse con hambre	45
Grafica 3.12 Disminuir la cantidad de alimento a menor de edad	46
Grafica 3.13 Niveles de Inseguridad alimentaria	48

RESUMEN

El objetivo principal de este estudio de investigación fue identificar y comparar los factores que existen y que condicionan a la seguridad alimentaria en los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, Saltillo, Coahuila. Para ello realizamos un análisis de sobre el impacto de la seguridad alimentaria, nos apoyamos tomando en cuenta a 15 hogares de ambos ejidos en investigación, realizando las visitas a los hogares de las familias, proseguimos a hacerles una entrevista, la cual se diseñó conforme al cuestionario de la metodología la Escala Mexicana de la Seguridad Alimentaria (EMSA), a lo que se les agrego más preguntas a fin de obtener información detallada.

Para conocer los indicadores al acceso a la alimentación que se constituye a partir de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA), donde se tomó a consideración los siguientes elementos:

En los hogares valorados en los últimos tres meses, por falta de dinero y recursos, adultos y menores:

- Tuvieron una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos.
- Dejaron de desayunar, comer o cenar.
- Comieron menos de lo que piensa debía comer.
- Se quedaron sin comida.
- Sintieron hambre, pero no comieron.
- Comieron una vez al día o dejaron de comer todo un día.

Los resultados obtenidos nos muestran que los dos ejidos tienen problemas de seguridad alimentaria debido a las diferentes condiciones en las que se encuentran, ya que los resultados nos muestran las carencias que tienen para poder obtener sus alimentos porque no tienen un fácil acceso para poder comprar y mucho menos tienen las herramientas necesarias para poder producir a una escala mayor que les permita tener un sustento equilibrado, sino que solamente producen lo necesario para poder comer día a día, no tienen asegurado el comer sano y nutritivo.

En los dos ejidos en investigación, predomina la inseguridad moderada, que quiere decir que las familias se preocupan de cómo obtener los alimentos del día a día, además de que para poder conseguirlos hacen un doble esfuerzo, porque en las tiendas de abarrotes que existen en los ejidos, los precios son elevados, optando por conseguir alimentos que ya no tienen un valor nutricional adecuado para la salud. Es por eso que la mayoría de las familias no tienen un fácil acceso a la alimentación, en comparación a los hogares que se encuentran en el pequeño rango de una inseguridad alimentaria leve, donde ellos no presentan tantas dificultades debido a que pueden desplazarse hacia la ciudad de Saltillo y poder comprar alimentos de calidad, donde la mayoría de esos alimentos son comprados en los supermercados.

Palabras clave: Seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria, hambre, economía, nivel de seguridad alimentaria.

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria, entendida como el acceso de toda la población a los alimentos necesarios que integran una dieta equilibrada y sana, ha sido una de las mayores preocupaciones en el mundo. Habitualmente, se ha asociado con la pobreza, el hambre, la desnutrición, el desempleo y los bajos ingresos para la adquisición de alimentos. Sin embargo, también se ha ido considerando con mayor firmeza su relación con la autosuficiencia alimentaria y con la necesidad de producir y disponer de alimentos. La seguridad alimentaria es de máxima importancia para mejorar el estado nutricional de las personas que padecen hambre y desnutrición persistentes y de muchos que están en peligro de encontrarse en la misma situación.

México es un gran país que cuenta con una gran diversidad de recursos naturales, enorme riqueza cultural e histórica, reconocida a nivel mundial, privilegiada ubicación geográfica y clima excepcional. A pesar de tener estas grandes ventajas, existe un enorme problema que afecta a una parte de su población, la que más se destaca es la falta de acceso a alimentos nutritivos y buena calidad para toda la población del país, pero en especial a aquellos que se encuentran en una situación de pobreza y que viven en zonas rurales.

En México el derecho a la alimentación está contemplado en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (art.4), el cual menciona “toda persona tiene derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad”. Este derecho contempla diversas características relacionadas con la disposición y la accesibilidad de los alimentos, es decir, los alimentos deben estar en cantidad y calidad suficientes que permita satisfacer las necesidades de toda persona. Una característica importante en este derecho, es que la alimentación debe considerar los valores,

tradiciones, culturas, sin pasar por alto que deben cumplir una misión de sostenibilidad, es decir, que se satisfagan las necesidades de las generaciones presentes y futuras.

Actualmente, 59.1% de los hogares mexicanos no tiene los recursos suficientes para obtener una alimentación suficiente en cantidad y calidad. La inseguridad alimentaria tiene grandes costos humanos, sociales y económicos, pues se asocia a pérdida de productividad, menor aprovechamiento del potencial humano y síntomas de exclusión social.

La pobreza es la causa fundamental de la inseguridad alimentaria, ya que ella puede ser causa del desempleo o ingresos insuficientes que no permiten adquirir los alimentos necesarios de forma suficiente, la pobreza existe donde quiera que haya personas extremadamente vulnerables o gravemente desfavorecidas; tanto en los países pobres como en los ricos. El problema de muchos hogares pobres es que la mayor parte o la totalidad de su trabajo y de sus ingresos apenas alcanza para cubrir sus necesidades en circunstancias normales. Esos hogares no tienen capacidad de reserva para hacer frente a las cosechas escasas, la falta de trabajo o la falta de alimentos.

Para garantizar la seguridad alimentaria es necesario contar con el abasto de alimentos que permitan a las familias tener el acceso a una alimentación sana y de calidad, además que se involucren a poder producir sus propios alimentos y así mismos aseguren una disponibilidad y acceso a poder tener el alimento cada que lo requieran, una técnica de producción propia de alimento es la de cultivar en huertos familiares y criar animales para el autoconsumo.

Para poder medir la inseguridad alimentaria en México, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), se basa en la metodología utilizada de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA), la cual es una escala de auto reporte de experiencias relacionadas al acceso a los alimentos en los hogares. Esta escala se compone de varias preguntas ordenadas de menor a mayor severidad, a lo que nos permite captar la percepción y experiencias de hambre en los hogares.

Para ello, la presente investigación tiene como objetivo identificar y comparar los factores que existen y condicionan a la seguridad alimentaria en los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia y así poder obtener las diferencias que existen entre ambos. Por lo tanto, se planteó la siguiente pregunta de investigación; ¿Dónde hay mayor percepción de inseguridad alimentaria, en el ejido Santa Teresa de los Muchachos o Providencia, Saltillo, Coahuila?, a fin de dar respuesta a dicha pregunta, se utilizó información del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) donde se diseñó un cuestionario bajo la metodología de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA).

CAPITULO I

MARCO METODOLÓGICO

1.1 Antecedentes y justificación

En la región sureste de Coahuila se encuentran inmersos un gran número de ejidos que viven una situación de escasas de alimentos ya que en los últimos años ha prevalecido la sequía lo que ha provocado que los productores abandonen sus tierras ya que la poca o nula productividad en su cosecha no les ha dado buenos resultados, por otra parte, el cambio climático es otro de los factores que intervienen en esta problemática ya que como se menciona anteriormente los recursos naturales son escasos por ejemplo el agua y el suelo, también es importante mencionar los drásticos cambios en la temperatura como lo son las olas de calor que se han experimentado en los últimos meses, lo que ha provocado que las siembras se pierdan en su totalidad y que los hatos ganaderos presenten enfermedades que disminuyen su productividad.

Por otra parte, la lejanía de las zonas rurales con la ciudad es otro de los factores que afectan la adquisición de alimentos de la canasta básica ya que el costo por traslado aumenta drásticamente el precio de los productos básicos como los son las frutas, verduras, granos y semillas, así como los productos de limpieza que son lo que las amas de casa usan en su día a día, estos altos costos y la poca productividad de los productos necesarios para la subsistencia de las familias de los ejidos del sureste de Saltillo provoca que los integrantes de los hogares no cuente con una alimentación sana y variada lo que se traduce en un inseguridad alimentaria, es por ello que con la presente investigación se busca analizar la problemática que viven los hogares de dos ejidos del sureste de Saltillo y dar alternativas de mitigación a estos problemas.

Con el paso de los años la producción alimenticia ha empeorado, los productores no cuentan con los recursos suficientes ni las técnicas adecuadas para mantener un ciclo productivo que les ayuden a tener siempre lo necesario, además de enfrentar otros problemas externos que les faciliten el trabajo de producción, varios de los productores se ven en la obligación de abandonar sus producciones por falta de agua, es por ello que se plantea esta investigación para saber con seguridad que está pasando con las familias de esa zona del sur de Saltillo, Coahuila.

Para ser precisos se realizará la investigación en los ejidos Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, estos dos ejidos muestran carencias en sus procesos de producción además de no contar con alimentos de buena cantidad y calidad para poder alimentar a las familias correctamente, de tal forma que se les plantearan posibles alternativas para dar solución a los problemas y poder obtener el alimento que tanto cuesta obtener.

1.2 Objetivo General

Identificar y comparar los factores que condicionan la seguridad alimentaria en los ejidos Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, Saltillo, Coahuila.

1.3 Objetivos Específicos

1. Identificar y comparar los factores ambientales y socioeconómicos que condicionan el grado de seguridad alimentaria en los ejidos de estudio.
2. Aplicar entrevistas a los hogares del ejido Santa Teresa de los Muchachos.
3. Aplicar entrevistas a los hogares del ejido Providencia.

4. Caracterizar el grado de seguridad alimentaria entre los ejidos Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, Saltillo, Coahuila.
5. Proponer alternativas de mitigación de la seguridad alimentaria.

1.4 Pregunta de investigación

¿Dónde hay mayor percepción de inseguridad alimentaria, en el ejido Santa Teresa de los Muchachos o Providencia, Saltillo, Coahuila?

1.5 Metodología

Esta investigación es de carácter cualitativa, ya que se busca describir un fenómeno que hay en la sociedad, este tipo de investigación se requiere comprender y/o explicar el comportamiento de un grupo de personas en una situación de adversidad, nos permiten tener una mayor libertad de expresión que nos permita ayudar a entender la situación y lograr dar alternativas de mitigación o solución a los problemas que se presentan en los dos ejidos.

Con la ayuda de la entrevista, se realizarán visitas a los ejidos Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, donde se aplicó dicha entrevista y así obtener información, conocer y poder analizar la percepción de los hogares al acceso físico y económico a los alimentos en buena cantidad y calidad.

Para para el levantamiento de información se tomó una muestra de 15 hogares de los ejidos de Santa Teresa de los muchachos y 15 hogares de Providencia del municipio de Saltillo, Coahuila, los hogares se seleccionaron al azar para no tener inconvenientes y así ser más certeros en la obtención de resultados.

Para la medición de la seguridad alimentaria se utilizará la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA), la cual clasifica a la población en cuatro niveles de inseguridad alimentaria: seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, moderada y severa. Esta escala tiene el fin de documentar cuales son los estratos de población que están mayormente afectados por la inseguridad alimentaria y la relación con problemas de salud y nutrición de mayor magnitud en el país.

La Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA) consta de dieciséis preguntas con dos opciones de respuesta “sí” o “no”, dirigidas al jefe o la jefa de familia. El periodo de referencia para las preguntas fueron los últimos tres meses previos a la aplicación de la encuesta, la escala clasifica a los hogares dependiendo del número de respuestas positivas que se den a las preguntas, y si cuentan o no con integrantes menores de 18 años, permitiendo clasificar a los hogares en el nivel de inseguridad alimentaria según corresponda.

Cuadro 1.1 Construcción del indicador de Seguridad Alimentaria del MCS-ENIGH

Indicador	Nivel	Numérico	Afirmativas para hogares sin menores	Afirmativas para hogares con menores
Inseguridad alimentaria	Seguridad Alimentaria	0	0	0
	Inseguridad Alimentaria Leve	1	1,2	1,3
	Inseguridad Alimentaria Moderada	2	3,4	4,7
	Inseguridad Alimentaria Severa	3	5,6	8,12

Fuente: elaboración propia con base en la EMSA

En el apartado de programas de apoyos gubernamentales se le cuestiono al informante seleccionado si algún miembro del hogar recibía algún apoyo de cualquier

programa de ayuda alimentaria, fuera o no gubernamental. En caso de que la respuesta fuera afirmativa se le solito información más precisa sobre los programas y beneficios que recibía.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

La seguridad alimentaria ha sido definida en diferentes ocasiones por la comunidad internacional, y ha evolucionado notablemente a través del tiempo. Uno de los cambios fundamentales ha sido su expansión desde el concepto de disponibilidad continua de alimentos hacia la noción contemporánea de los alimentos como un elemento más dentro de un contexto social que determina modos de vida (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria “es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”

“La seguridad alimentaria [en los niveles de hogar, nacional, regional y global se alcanza] cuando todas las personas, todo el tiempo, tienen acceso físico y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para alcanzar sus necesidades y preferencias alimentarias para llevar una vida sana y activa” (Cumbre Mundial de la Alimentación, Roma, 1995).

Según el informe “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019 de la FAO”, se estima que un total de 2.000 millones de personas en el mundo experimentan algún nivel de inseguridad alimentaria, incluso en América Septentrional y en Europa, donde se calcula que el 8 % de la población la padece.

Estos datos prueban que la seguridad alimentaria, aunque no afecte a todos por igual, es un problema global.

Cuadro 2.1 Fundamentos que nos permiten establecer los niveles de seguridad alimentaria

Concepto	Descripción
Disponibilidad	Hace referencia a la producción, las importaciones, el almacenamiento y también a la ayuda alimentaria entendida como una transferencia en caso de necesidad, ya sea a nivel local o nacional.
Acceso y control	Se refiere a si tienen a la mano los medios de producción (tierra, agua, insumos, tecnología, conocimiento) y a los alimentos disponibles en el mercado. La falta de acceso y control es frecuentemente la causa de la inseguridad alimentaria, y puede tener un origen físico (cantidad insuficiente de alimentos debido a varios factores, como son el aislamiento de la población, la falta de infraestructura) o económico (ausencia de recursos financieros para comprarlos debido a los elevados precios o a los bajos ingresos).
Estabilidad	Se refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las campañas agrícolas, tanto por la falta de producción de alimentos en momentos determinados del año, como por el acceso a recursos de las poblaciones asalariadas dependientes de ciertos cultivos. En este componente juegan un papel importante: la existencia de almacenes o silos en buenas condiciones, así como la posibilidad de contar con alimentos e insumos de contingencia para las épocas de déficit alimentario.

<p>Consumo y utilización biológica de los alimentos</p>	<p>El consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y las preferencias alimentarias.</p> <p>La utilización biológica está relacionada con el estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos (ingestión, absorción y utilización). La inadecuada utilización biológica puede tener como consecuencia la desnutrición y/o la malnutrición.</p>
---	--

Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)

Para que un individuo esté en situación de seguridad alimentaria, todas las condiciones anteriores deben producirse y respetarse al mismo tiempo.

En 2013 la FAO puso en marcha el proyecto Voices of the Hungry y estableció una Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES) que mide el acceso de las personas o los hogares a los alimentos. Los niveles son los siguientes:

- **Inseguridad alimentaria leve.** Se produce cuando existe incertidumbre acerca de la capacidad para obtener alimentos.
- **Inseguridad alimentaria moderada.** Cuando la calidad de los alimentos y su variedad se ve comprometida o se reduce drásticamente la cantidad ingerida o, directamente, se saltan comidas.
- **Inseguridad alimentaria grave.** Se llega a este punto cuando no se consumen alimentos durante un día o más.

Según la ONU, en la actualidad una de cada nueve personas en el mundo está subalimentada, un total de 815 millones de personas. La previsión es que esa

cifra alcance los dos mil millones de personas en el año 2050 si no se toman medidas. Pero ¿cómo hemos llegado a esta situación? Las causas son múltiples, a continuación, se muestran las principales:

- Degradación de los suelos
- Escasez de agua
- Contaminación atmosférica
- Cambio climático
- Explosión demográfica
- Crisis económicas y problemas de gobernanza

2.1 La seguridad alimentaria en México

La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 proclamó que "Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación. (Fideicomiso de Riesgo Compartido, 05 de enero de 2018)

El concepto de Seguridad Alimentaria surge en la década del 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80, se cambió a la idea del acceso, tanto económico como físico. Y en la década del 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales, y se reafirma la Seguridad Alimentaria como un derecho humano.

La organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), dice que la seguridad alimentaria ya sea a nivel individual, hogar, local y de todo el mundo, se consigue cuando toda persona, tiene todo el tiempo al acceso físico y económico a suficientes alimentos de cantidad, calidad, seguros y nutritivos,

para que todo integrante de la familia pueda satisfacer sus necesidades físicas con el propósito de tener una vida adecuada.

Los recursos alimenticios que en México existen sobrepasa los requerimientos para que alcancen a cubrir la demanda de las familias, las demasiadas deficiencias en el acceso dan inicio a una perspectiva diferente de carencias grandes, las cuales requieren intervenciones especializadas en grupos de población y en ciertas regiones del país como las zonas rurales que se encuentran en una situación de pobreza.

De acuerdo con el Índice Global de Seguridad Alimentaria (GFSI) 2022, México se ubica en el lugar 43 de un total de 113 naciones del mundo con un puntaje general de 69.1% en seguridad alimentaria. En Latinoamérica, México ocupa la sexta posición entre los 19 países evaluados en la región.

2.2 Seguridad alimentaria en hogares mexicanos

En la actualidad, existe un 59,1% de hogares mexicanos que no tienen los recursos suficientes para poder obtener una alimentación suficiente de buena cantidad y calidad. La inseguridad alimentaria trae a los hogares mexicanos una pérdida de productividad, un menor aprovechamiento del potencial humano y no menos importante la exclusión social.

En un panorama extremo como crisis económica, se establece a la seguridad alimentaria en poblaciones vulnerables como los que viven en las zonas rurales especialmente a los hogares que destinan la mayor parte de sus ingresos a la compra de alimentos, incrementando el consumo de alimentos de baja calidad nutricional y disminuyendo el consumo de alimentos sanos y frescos, como las frutas y verduras, alimentos de origen animal, que en la mayor parte con los mas costosos.

Los principales desafíos se presentan en los hogares de zonas rurales, pero principalmente en los que se ubican en extrema pobreza, el consumo de alimentos de un alto valor nutricional se ve afectado por la pobreza, ya que no se tienen los recursos suficientes para adquirir alimentos de buena calidad optando por comprar alimentos que son nocivos para la salud.

En México, cerca de 35 millones de personas padecían inseguridad alimentaria, hasta el 2022, inseguridad alimentaria de moderada a grave cifra que, a lo largo de seis años ha crecido en más de 13%, es decir, 4.2 millones más que en 2016, según el nuevo reporte sobre el Estado de la Inseguridad Alimentaria en el Mundo 2023.

El documento de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Programa Mundial de Alimentos (WFP) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), muestra que, hasta 2022, en México el 27.2% de la población tenía una alimentación deficiente.

Los datos de la FAO detallan que mientras que, en 2016, unos 30.8 millones de mexicanos no tuvieron una alimentación adecuada o pasaron varios días al año sin comer, esta cifra se elevó a 35 millones de personas en 2022: 4.2 millones más que hace seis años.

En tanto, durante 2022, la inseguridad alimentaria severa afectó a 4.5 millones de mexicanos, 3.6% de la población. De 2016 a 2022, a esta condición se sumaron 200,000 personas.

2.3 El vínculo entre seguridad alimentaria y pobreza

Los alimentos en los hogares más pobres absorben una parte importante de sus gastos, por lo que los altos precios de los alimentos afectan directamente a la seguridad alimentaria. Se dice que existe inseguridad alimentaria cuando en los hogares las personas carecen al acceso a una cantidad suficiente de alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo de una vida sana y activa. De hecho, el aumento de los precios de los alimentos básicos ha dado lugar a manifestaciones y disturbios en varios países. Según las estimaciones de la FAO, hay en el mundo unos 850 millones de personas subnutridas (FAO, 2006b).

El aumento de los precios de los productos básicos ha contribuido a elevar los costos de las importaciones y las facturas de las importaciones de los alimentos han alcanzado niveles máximos sin precedentes. Según el análisis realizado por la FAO, los gastos mundiales en productos alimenticios importados en los últimos años han aumentado un 29%. El gran aumento se ha imputado al aumento de los precios de importación de cereales y aceites vegetales. La utilización de ingredientes de piensos más costosos contribuye a aumentar los precios de la carne y los productos lácteos, aumentando consecuentemente los gastos relativos a las importaciones de esos productos básicos.

Un factor para la seguridad alimentaria en los hogares es el acceso a los alimentos, el cual se refiere a la capacidad de los hogares de producir o comprar alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades.

2.4 Políticas alimentarias en México

El aumento de la pobreza alimentaria en los últimos diez años en México ha generado debates sobre la efectividad de los programas sociales dedicados a la erradicación y a su combate. Pero muy poco se estudian las leyes que rigen y sustentan la aplicación de las políticas alimentarias del país y, sobre todo, no se sabe si hay un marco regulatorio que involucre los diferentes poderes y órdenes de gobierno, en el cual digan claramente las bases y los parámetros de colaboración, así como de la participación ciudadana y actores públicos.

2.4.1 Ley de Desarrollo Rural Sustentable

Una de las leyes fundamentales para la política alimentaria es la LDRS, pues en ella se define la forma en que se incentiva y regulan las actividades agrícolas destinadas a la producción de alimentos y se fomenta el desarrollo del campo mexicano.

Por ello, en el artículo 3.º, En la fracción XXVII, se utiliza el concepto de seguridad alimentaria como el abasto oportuno, suficiente e incluyente de alimentos a la población; mientras que el concepto de soberanía alimentaria se encuentra en la fracción XXXII y se le entiende como la libre determinación del país en materia de producción, abasto y acceso de alimentos a toda la población, basada fundamentalmente en la producción nacional.

Acerca de la seguridad y soberanía alimentaria, el capítulo XVII de la LDRS establece que el Estado determinará las medidas para procurar el abasto de alimentos y productos básicos estratégicos a la población, al tiempo que promoverá su acceso a los grupos sociales menos favorecidos y dará prioridad a la producción

nacional (artículo 178). A efectos de conocer cuáles son los productos básicos y estratégicos, el artículo 179 enumera los siguientes: maíz, caña de azúcar, fríjol, trigo, arroz, sorgo, café, huevo, leche, carne de bovinos, porcinos, aves y pescado; por lo tanto, el Gobierno Federal tiene la obligación de conducir su política agropecuaria, a fin de que los programas y acciones para el fomento productivo y el desarrollo rural sustentable, así como los acuerdos y tratados internacionales, propicien la inocuidad, la seguridad y la soberanía alimentaria, mediante la producción y abasto de los productos mencionados (artículo 180). Hay que destacar que hace hincapié en que corresponde al Gobierno Federal esta atribución y que no se considera la participación de los otros órdenes de gobierno en esta.

2.5 La relevancia de las políticas en seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria se ha convertido en un tema prioritario en este siglo, este tema responde a la ocurrencia de fenómenos persistentes de desigualdad, pobreza y hambre, agudizados en muchos países, en el marco de la regulación de mercado aplicada desde la década de 1990. Al incorporar la Seguridad Alimentaria como parte medular de la política social, los gobiernos reconocieron que las políticas universales y sectoriales (salud, educación y seguridad social) no son suficientes para promover, prevenir o revertir las situaciones de inseguridad alimentaria, tanto en el ámbito rural como en el urbano.

Schejtman y Ehiriboga (2009) indican que el examen sobre la Seguridad Alimentaria en materia de políticas públicas debe abordarse en dos niveles: a) el que se relaciona con la oferta agregada de alimentos y, b) el inherente a los problemas de acceso alimentario por las familias, principalmente las de bajos ingresos. En el primer nivel debe observarse en qué medida han sido alcanzadas las condiciones de una oferta alimentaria coherente con el logro de la Seguridad Alimentaria. Para ello,

hace una distinción entre los problemas coyunturales y los problemas estructurales que limitan, en primera instancia, el obtener la Seguridad Alimentaria:

- Los problemas coyunturales de disponibilidad. Incumben la presencia de brechas cíclicas entre los niveles de producción y/o oferta y los de demanda agregada. Pueden surgir como consecuencia de los crecientes efectos del cambio climático, de plagas, de fluctuaciones en los precios de los alimentos, de impedimentos a las importaciones y huelgas, entre otras eventualidades. Su atención supone mejoras en los sistemas de información y alerta temprana; en la infraestructura y política de acopio; en la previsión de pérdidas por plagas; en las actividades de postcosecha; en la gestión de las importaciones; y en las políticas de estabilización de precios, entre otras.
- Problemas coyunturales de acceso. Se refieren a las dificultades ocasionales que enfrentan algunas familias para satisfacer los requerimientos nutricionales básicos y que pueden incidir a nivel familiar. Algunos ejemplos pueden ser las malas cosechas; las fluctuaciones estacionales de los precios.
- Problemas estructurales de la disponibilidad. Son las situaciones en las que existe un margen entre la evolución de la demanda y la oferta de alimentos, esto se deben a la baja del potencial productivo, capacidad de importar alimentos, deterioro de la infraestructura de caminos, bodegas de almacenaje, entre otros.
- Problemas estructurales en el acceso. Se refiere a la disponibilidad alimenticias básicas de una familia y de los ingresos disponibles para la alimentación o en el caso más peor, de una insuficiencia crónica de los derechos de acceso alimentario. En las zonas rurales, estos problemas suelen presentarse como consecuencia de pérdida de fertilidad de los suelos por su alto sobreexplotación.

En consecuencia, el conjunto de los ejes que determinan la Seguridad Alimentaria precisa la acción del Estado, la sociedad civil y, a nivel micro, la familia, y así definen las condiciones necesarias y suficientes para avanzar en la Seguridad Alimentaria

Cuadro 2.2 Clasificación de los ejes de la política de SA*

Desde la perspectiva de la dimensión de los medios económicos	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad de alimentos • Acceso a los alimentos
Desde la perspectiva de la dimensión de calidad de vida y fines del bienestar (capacidad de las personas de transformar alimentos)	<ul style="list-style-type: none"> • Consumo • Aprovechamiento y utilización biológica de los alimentos
Aspectos relacionados con la calidad e inocuidad de los alimentos	<ul style="list-style-type: none"> • Calidad e inocuidad de los alimentos

Fuente: fao, 1996.

*Seguridad Alimentaria

La disponibilidad garantiza la existencia en todo tiempo de tener suficientes alimentos de manera oportuna, que ya sean que estén producidos internamente, mediante importaciones e incluso mediante ayuda alimentaria. Por ello son indispensables los instrumentos de política como son:

- Fomento a la producción eficiente y de apoyo a una mejor relación de los agricultores familiares con los circuitos comerciales.
- Utilización eficiente y eficaz de los recursos naturales, que estén relacionados con el impulso de nuevos sistemas de producción y tecnologías apropiadas para asegurar la eficiencia de las practicas empleadas.

2.6 Sistema alimentario en México

Existe un ascenso mundial del papel de la transformación de las áreas rurales en la disminución de la pobreza y hambre. Esta perspectiva acepta los vínculos que hay dentro de las áreas rurales, como aquellos que incluyen vínculos con las áreas semiurbanas y urbanas.

Por otro lado, las áreas rurales son las grandes productoras de alimento y las ciudades sean grandes o pequeñas son las principales consumidoras de alimentos producidos en los campos de nuestro país. Gracias a la transformación de las áreas rurales han favorecido las relaciones de los habitantes con actividades de mayor valor. De este modo, la industria, pero en especial la agroindustria ha cobrado más relevancia como fuentes de empleo e ingresos en las áreas rurales.

El comercio tiene una gran relevancia ya que además de generar efectos económicos, tiene efectos indirectos en el abasto alimentario, y la presencia de servicios públicos, así como en los patrones alimentarios, promoviendo el aumento en la disponibilidad de cierto tipo de alimentos y productos a nivel doméstico, y aumentando con ello la convergencia de los hábitos.

La importancia del sistema alimentario radica también en la relación con el estado de salud y nutricional de la población. De esta manera, el ordenamiento y funcionamiento de este sistema tiene consecuencias en los sentidos nutricionales y, por lo tanto, incide directamente en la desnutrición, sobrepeso y obesidad, y finalmente en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles.

2.6.1 Marco conceptual del Sistema alimentario

El sistema alimentario incluye elementos como el medio ambiente, personas, insumos, infraestructuras, etc. Además de actividades que se relacionan con la producción, elaboración, distribución, preparación y consumo de alimentos, donde también se incluyen los resultados socioeconómicos y ambientales.

Cuadro 2.3 Marco conceptual del sistema alimentario

Cadena de suministro de alimento	Abarca todas las etapas que recorren los alimentos desde su producción hasta su consumo. En concreto, producción, almacenamiento, distribución, elaboración, envasado, venta al por menor y comercialización.
Entorno alimentario	Hace referencia al contexto físico, económico, político y sociocultural que enmarca la interacción de los consumidores con el sistema alimentario con miras a la adquisición, la preparación y el consumo de alimento.
Comportamiento de los consumidores	Refleja las elecciones de los consumidores, tanto en el hogar como a título particular, sobre los alimentos que se adquieren, almacenan, preparan y consumen, pero sobre todo la distribución de los alimentos en la familia.

Fuente: Elaboración propia con información de Grupo de Alto Nivel de Expertos en Seguridad Alimentaria y Nutrición (HLPE, 2017)

2.6.2 Actividad agrícola

Del total de unidades de producción agropecuaria que existen en nuestro país, 3,2 millones se dedican a actividades agrícolas, representando un 86% de las unidades

de producción. Las características de estas unidades de producción son pequeños y medianos productores que dan inicio a la cadena productiva, no utilizan tecnología avanzada, pues usan semillas criollas con bajo uso de agroquímicos; presentan baja producción, debido por el bajo acceso a servicios económicos, asistencia técnica, tecnologías de la información y la comunicación (Tics), a lo que se le suma que los productores en su mayoría son de edad avanzada y tienen baja escolaridad.

El incremento en los rendimientos por hectárea del maíz y frijol, que son dos de los principales cultivos básicos del país, se debe a que son producidos en pequeñas explotaciones. De hecho, una característica que diferencia la estructura agraria y productiva de México es la mediana y pequeña propiedad, nueve de cada diez productores en el sector agropecuario, forestal son pequeños o medianos productores (INEGI, 2007).

CAPITULO III

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este apartado se muestran los resultados y el análisis de los datos obtenidos durante la investigación, que fue realizada a los hogares de los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia del municipio de Saltillo, Coahuila. Para empezar, se muestran las generalidades de los ejidos en investigación.

Cuadro 3.1 Características generales de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia

Ejido	Santa Teresa de los Muchachos	Providencia
Ubicación	Se localiza en el Municipio de Saltillo del Estado de Coahuila de Zaragoza México y se encuentra en las coordenadas GPS: Longitud (dec): <i>-101.312778</i> Latitud (dec): <i>25.301667</i> La localidad se encuentra a una mediana altura de 1730 metros sobre el nivel del mar.	Está situado a una distancia de a 27.7 kilómetros al suroeste de Saltillo, entre las coordenadas geográficas 25°14'32.28'' latitud norte y -101°10'43.15'' longitud. Oeste a una altura de 1858 msnm.
Habitantes	417 habitantes en total 204 mujeres 213 hombres	533 habitantes en total 259 mujeres 274 hombres
Actividad económica	Se realizan diversas	La principal económica dentro del

	<p>actividades económicas tales como las actividades agrícolas, dónde principalmente se cultiva el maíz y el frijol, además de cultivar diversas hortalizas. Respecto a las actividades pecuarias, las más frecuentes son la cría de ganado bovino, caprino, porcino y aves.</p>	<p>ejido es la siembra de maíz, frijol, avena y trigo, además de la crianza de animales tal como el ganado bovino y caprino.</p>
Servicios	<ul style="list-style-type: none"> • Agua potable • Electricidad • Internet • Señal telefónica • Calle principal pavimentada • Transporte publico • Panteón • Tiendas de abarrote • Recolector de basura 	<ul style="list-style-type: none"> • Agua potable • Electricidad • Transporte publico • Alumbrado publico • Panteón • Tiendas de abarrotos • Recolector de basura • Señal telefónica • Internet
Educación	<p>Educación Básica (Primaria General)</p> <p>Control: Publico (Estatad, Federal Transferido)</p> <p>Horario: Matutino</p> <p>Victoriano Cepeda, Educación Básica (Preescolar General)</p>	<p>Existen dos planteles educativos, por una parte, el nivel de educación preescolar que es proporcionado por el Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE) y, por otro lado, el nivel de educación de primaria la cual corresponde a la secretaria de Educación Pública</p>

	Control: Publico (Estatad, Federal Transferido) Horario: Matutino	(SEP).
Flora	Flor de maguey, flor de palma, nopal, lechuguilla, nogal, pino, mezquite, gobernadora.	Pino, palma, lechuguilla, nopal, agave, zacates.
Fauna	Oso, zorro, serpiente coralillo, cascabel, liebre, topo.	Zorrillo, conejo, zorra gris, puma, gato montés, venado cola blanca, gavián, víbora de cascabel.
Población analfabeta	3.60% 1.92% hombres 1.68% mujeres	2.25% 1.13% hombres 1.12% mujeres
Porcentaje de población indígena	0.00%	0.00%
Número de viviendas particulares habitadas	110 viviendas	141 viviendas
Viviendas con electricidad	100.00%	99.29%
Viviendas con agua entubada	100.00%	95.74%
Viviendas con excusado o sanitario	90.91%	93.62%
Viviendas con televisión, refrigerador y lavadora	94.55%	92.20%
Viviendas con automóvil	55.45%	65.25%

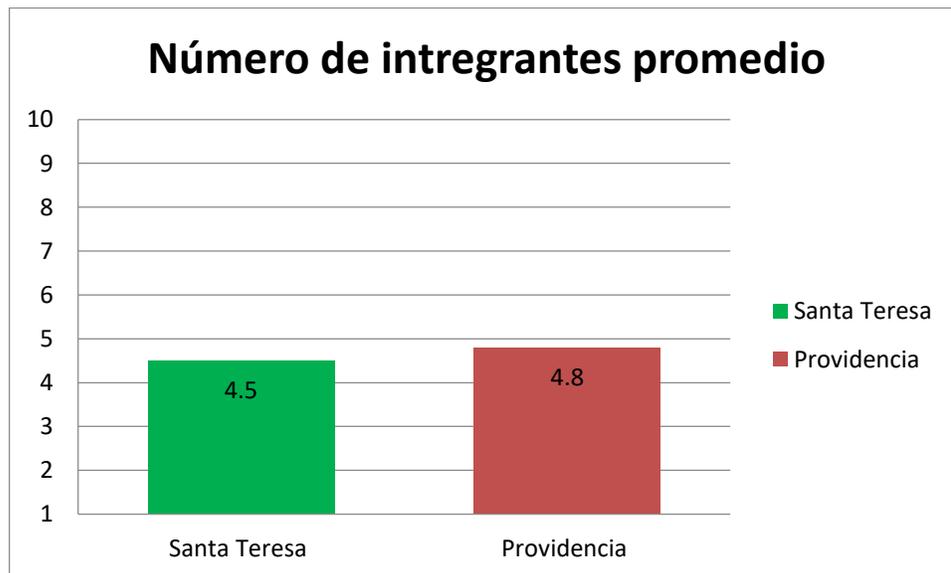
Fuente: elaboración propia con información obtenida de INEGI

La información aquí presentada tiene el propósito de identificar y comparar la situación de la seguridad alimentaria de dichos ejidos. Para la recolección de datos se realizó la aplicación de la encuesta a 15 hogares del ejido Santa Teresa de los Muchachos y a 15 hogares al ejido de Providencia, la cual fue elaborada en base a la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria que cuenta con cuatro módulos para la obtención de la información, dando como resultado lo siguiente.

3.1 Modulo I. Información del hogar

A continuación, se presentan los resultados del número de integrantes de los hogares entrevistados, como podemos observar en la siguiente grafica el promedio de integrantes del hogar del ejido Santa Teresa es de 4.5 en comparación con el número de integrantes del ejido Providencia que son 4.8.

Grafica 3.1 Promedio de integrantes por familia de ambos ejidos

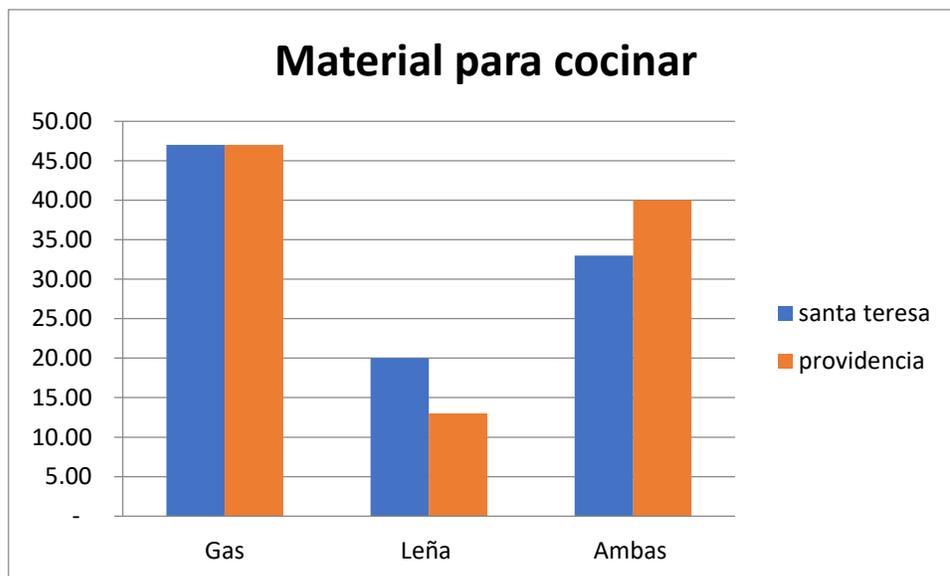


Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.1.1 Características de la vivienda

En este apartado se obtuvieron los siguientes resultados la vivienda cuenta con un cuarto para cocinar a lo que el 100% de los hogares de los dos ejidos en comparación contestaron que sí, también se obtuvo información sobre el material que usan para cocinar como podemos observar en la gráfica siguiente en el ejido Santa Teresa de los Muchachos, el 47% de los hogares utiliza gas, el 20% leña y el 33% utiliza ambas, mientras tanto en el ejido de Providencia 47% utiliza gas, 13% leña y el 40% utiliza ambas.

Gráfica 3.2 Material utilizado para cocinar en los hogares en comparación



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

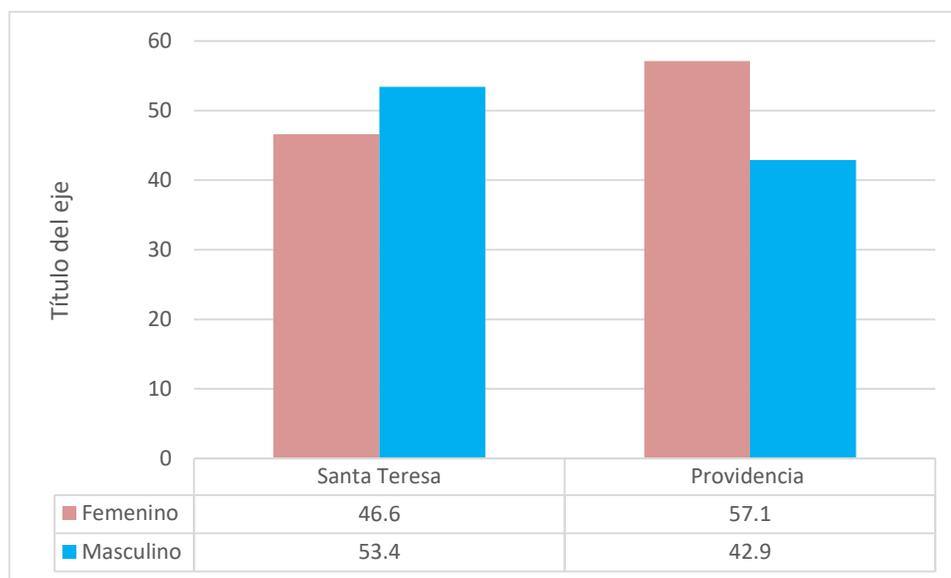
En cuanto a los datos de los aparatos electrodomésticos básicos el 100% con los que cuentan los hogares los entrevistados contestaron que cuentan con refrigerador, licuadora y estufa.

3.2 Modulo II. Perfil del entrevistado

3.2.1 Sexo jefe del hogar

Con la información obtenida de la entrevista aplicada a los hogares se pudo obtener el sexo de los jefes de familia, en el ejido Santa Teresa de los Muchachos el 46.6% son del sexo femenino y el 53.4% son del sexo masculino a comparación del ejido de Providencia que el 57.1% son del sexo femenino y el 42.9% del sexo masculino. Cabe resaltar que en ninguno de los dos ejidos los habitantes no hablan ninguna lengua indígena, y el 85% de las personas saben leer y escribir.

Grafica 3.3 Categorización de los dos ejidos por género



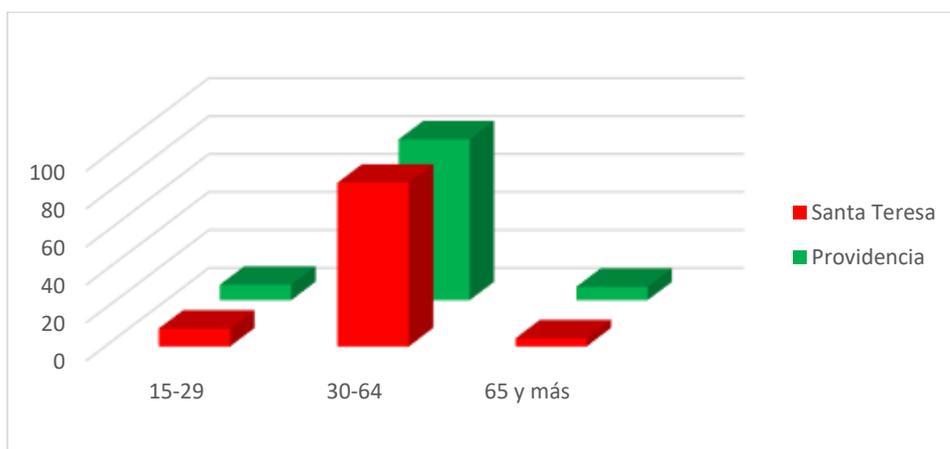
Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.2.2 Edad

En este apartado de los hogares entrevistados se obtuvieron como resultados que en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos hay un promedio de edad entre 15-29 años un 9.4%, de 30-64 años un 86.3% eso significa que la mayoría de la

población se sitúa en ese rango y de los 65 años en adelante es de un 4.3%, en comparación del ejido de Providencia donde el rango de edad de 15-29 años es el 8.2%, mientras que igualmente el rango de 30-64 años es donde la mayoría de la población se sitúa con un 84.7% y con el 7.1% de la edad de 65 y más.

Grafica 3.4 Rango de edades de los dos ejidos

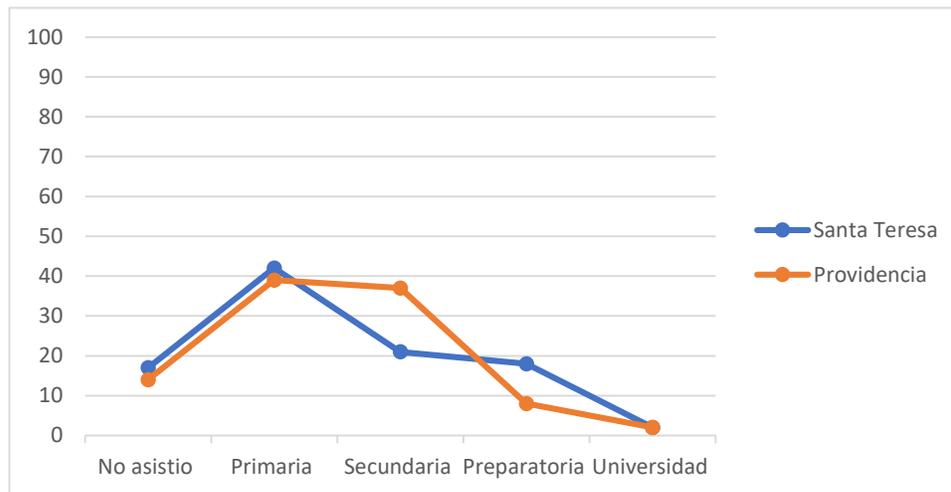


Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.2.3 Escolaridad

Respecto a la escolaridad de ambos ejidos en Santa Teresa de los Muchachos el 17% no asistió a la escuela, el 42% asistió al nivel de primaria, el 21% a la preparatoria mientras tanto tan solo el 2% asistió a la universidad, en comparación al ejido Providencia donde el 14% no asistió a ninguna escuela, el 39% asistió a la primaria, el 8% a la preparatoria e igualmente el 2% asistió a la universidad.

Grafica 3.5 escolaridad de ambos ejidos



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.3 Modulo III. Perfil de la unidad de producción

A partir del estudio realizado se pudo conocer que en ambos ejidos producen sus alimentos únicamente para su consumo propio, además de que realizan actividades agrícolas y pecuarias donde hacen diferentes actividades de siembra y cosecha de maíz y frijol, y a su vez producen carne de bovinos, porcinos y aves en pequeñas cantidades.

Cabe señalar que las ventas de carne son solamente cuando se tiene una necesidad mayor, porque únicamente es para el autoconsumo ya que no tienen muchos animales y mucho menos tienen mercado fuera del ejido.

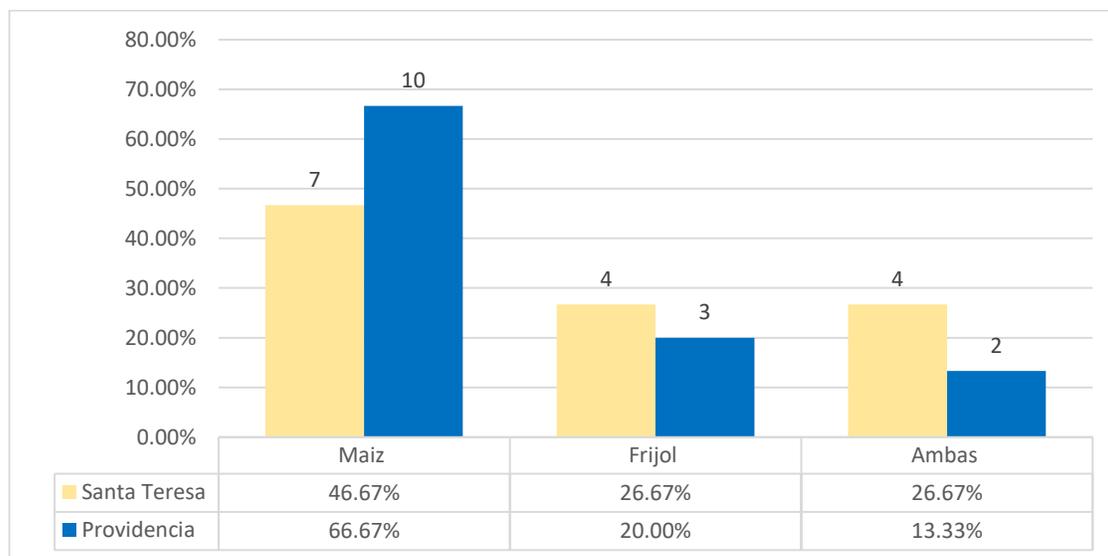
3.3.1 Actividades agrícolas

En los ejidos Santa Teresa de los Muchachos y Providencia predomina la siembra de los cultivos de maíz y frijol, estos son cultivos cíclicos, es decir que tienen un periodo vegetativo menor a un año, las siembras y cosechas de este tipo de cultivo es de dos periodos, otoño/invierno y primavera/verano, los dos ejidos también

producen hortalizas en sus pequeños huertos, principalmente chile, tomate, cilantro, acelga, brócoli, rábano y otras más, pero en menor cantidad.

Son alimentos que conforman la base de la alimentación de las familias de los dos ejidos, sin embargo, no siempre se pueden tener los rendimientos deseados dadas las condiciones naturales donde se ubican ambos ejidos, por lo cual es importante el desarrollo de técnicas, habilidades y conocimientos para aprovechar todos los recursos que se tengan al alcance.

Grafica 3.6 Comparación de actividades agrícolas de los ejidos



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

Como se pudo observar en la gráfica anterior hay cierta diferencia entre los ejidos en investigación, en Santa Teresa de los Muchachos el 46.67% de los hogares siembra y cosecha maíz, el 26.67% frijol y el resto que corresponde al 26.67% siembran y cosechan ambas, en comparación de Providencia donde la siembra y cosechan ambas,

cosecha del Maíz corresponde al 66.67%, el frijol tiene el 20% y siembran y cosechan ambas el 13.33%.

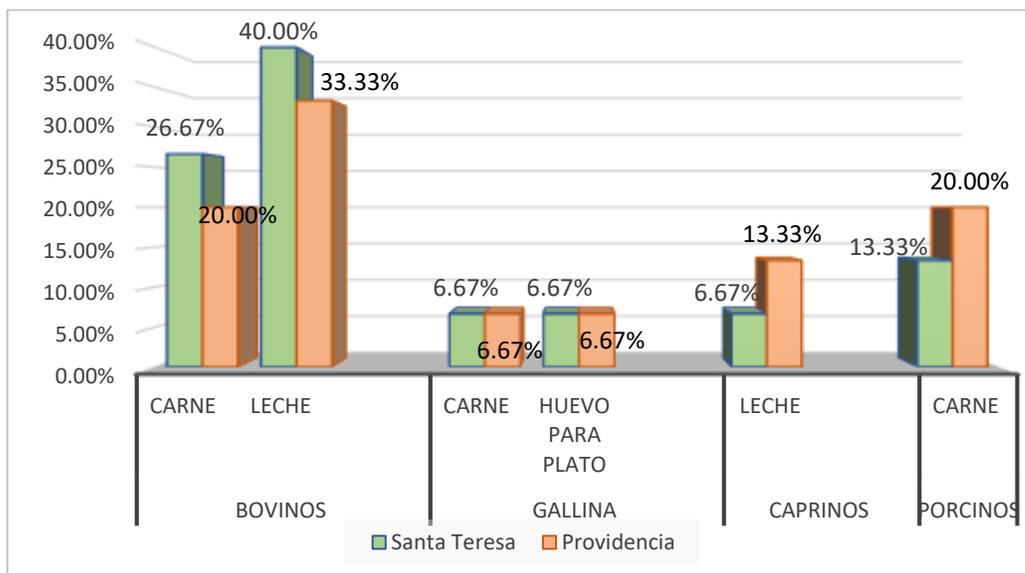
3.3.2 Actividades pecuarias

Gracias a los resultados obtenidos, un porcentaje de los hogares de los ejidos se dedican a alguna actividad pecuaria, señalaron que tienen ganado bovino para la obtención de carne y leche, porcinos para obtención de carne, gallinas para la obtención de huevo para plato y carne, además de cabras para carne y leche, aunque también para el control de malezas, todas esas producciones son a baja escala ya que solo es para el autoconsumo.

En los dos ejidos se descubrieron similitudes en los resultados obtenidos, teniendo en cuenta que los ejidos en investigación tienen las mismas especies es decir no tienen alguna otra especie de animal que no tenga el otro ejido.

Obteniendo como resultados lo que se muestra en la siguiente gráfica, donde se clasifico de acuerdo a la utilidad del animal.

Grafica 3.7 Comparación de actividades pecuarias de los ejidos



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

Después de analizar la gráfica anterior se puede observar que en Santa Teresa de los Muchachos y en Providencia producen animales para aprovechar los grandes beneficios que puedan tener con ellos, de sus animales obtienen el alimento como la leche de la vaca donde además elaboran productos derivados de ella, producen carne y no menos importante con las gallinas obtienen el huevo para plato.

3.4 Modulo IV. Seguridad Alimentaria

En este apartado de la entrevista a los hogares de los ejidos en investigación, se les realizo las preguntas de acuerdo a la entrevista de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria, donde se aborda temas sobre los recursos económicos, la variedad de los alimentos, el comer menos de lo que se debe, quedarse sin comida, sentir hambre y acostarse con hambre y por último el disminuir la cantidad servida en menores, estos apartados nos ayudaran a tener un análisis más preciso y concreto

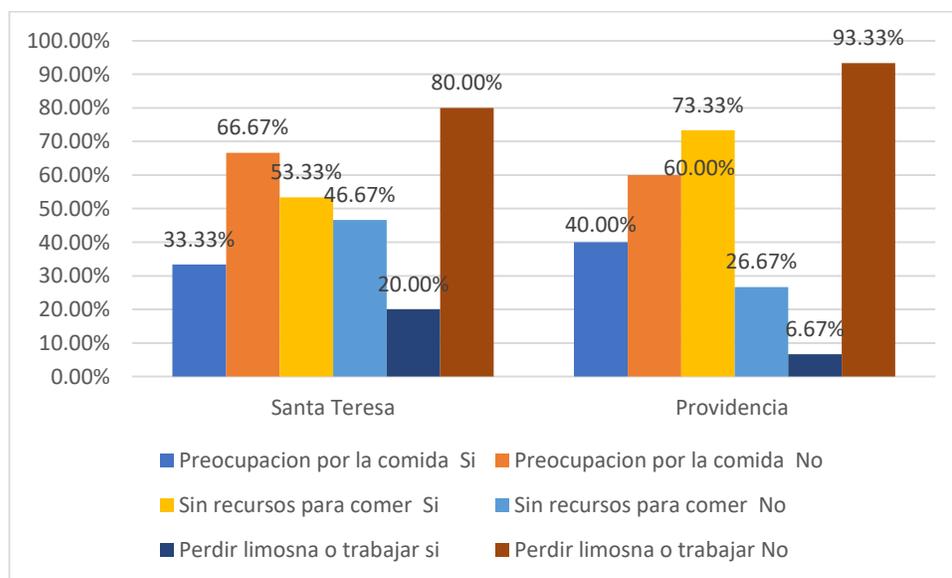
de cómo es la seguridad alimentaria de cada ejido, teniendo en cuenta la percepción que hay sentido durante los últimos tres meses.

3.4.1 Recursos económicos

El primer punto es de los recursos económicos que se atribuye a que tanto es el dinero del que se dispone en el hogar para la adquisición de alimentos y que a su vez está ligada a los insumos necesarios para la producción agrícola y/o pecuaria.

A los hogares de los ejidos se les cuestiono si alguna vez se han preocupado de que la comida se les acabara, si se han quedado sin dinero para poder obtener la alimentación del día y si alguna vez tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida, tal como pedir limosna o mandar a los hijos sean menores o mayores a trabajar.

Grafica 3.8 Comparación de preocupación de quedarse sin recursos para comer



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

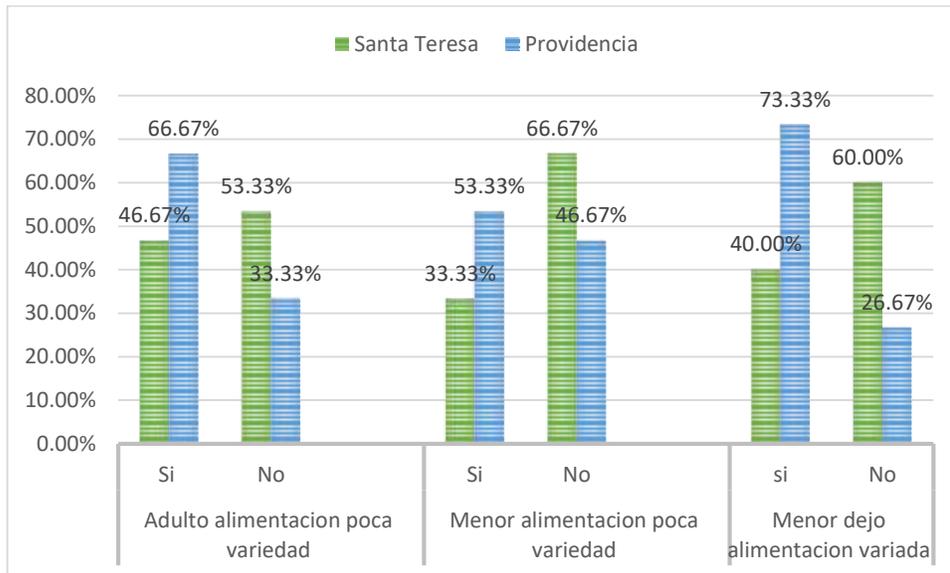
En base a los resultados obtenidos en esta parte de la investigación se pudo saber que un porcentaje de los hogares si han presentado la preocupación de que la comida se les pueda acabar, en Santa Teresa corresponde al 33.33%, y en Providencia al 40%, en los dos ejidos igualmente un porcentaje elevado han tenido que lidiar con el problema de quedarse sin recursos para tener el alimento en su mesa, el 53.33% corresponde al ejido de Santa Teresa, en comparación a providencia que es el 73.33%, en cuestión a pedir limosna ninguno de los dos ejidos han mandado a sus hijos a la calle a pedir la limosna, sin embargo si los han mandado a trabajar para poder tener el recurso económico y poder tener el alimento del día.

3.4.2 Variedad de los alimentos

En este apartado este significado puede tener ciertas variaciones de acuerdo a las condiciones que cada hogar de los ejidos pueda tener, es decir en algunos hogares se entiende como tener pequeñas cantidades de verduras, frutas, carnes, huevos y leche para poder tener equilibrar una comida o bien hacer un guiso en diferentes presentaciones, mientras que en otros hogares se entiende como comer sano y tener porciones de alimento en cada comida del día.

En los hogares de Santa Teresa y Providencia mediante el estudio realizado, se les realizo preguntas donde respondieran si algún adulto y algún menor de edad tuvo una alimentación de muy poca variedad de alimento y que a la vez se complementó con la pregunta ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada?

Grafica 3.9 Comparación de la variación de alimento



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

En los dos ejidos se obtuvieron ciertas similitudes, en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos en si algún adulto tuvo alguna alimentación basada en muy poca variedad de alimentos el 47% corresponde a una respuesta positiva, el otro 53% a que no han padecido ese problema, por otra parte, el 67% fue de que no hubo menores de 18 años que tuviera una alimentación con muy poca variación de comida y el 33% a que, si la tuvieron, y al final el 40% de los menores si deajo de comer alimentos variados y el 60% no deajo de comer variado.

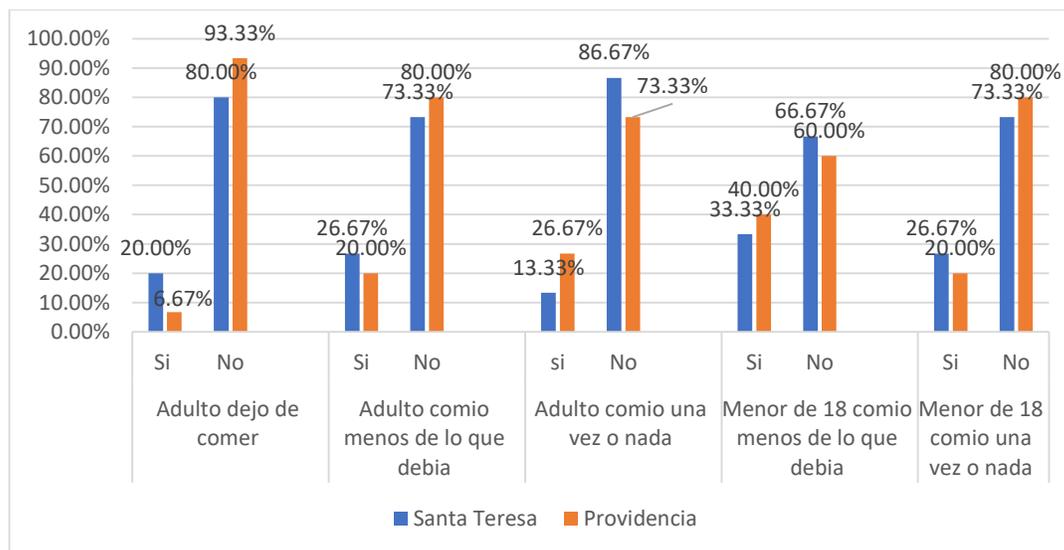
Por otro lado, en el ejido de Providencia el 67% dijo si a presentar por lo menos alguna vez ese problema y el 33% no padecieron de haber tenido algún adulto que comiera en poca variedad de alimento, el 47% corresponde a que no hubo menores de edad que comieran con poca variación de alimento y el 53% si hubo menores que comían con poca variación de alimento, por último, el 73% fue a que si hubo menores que comieron con poca variación de alimento y a que no hubo menores corresponde a un 27%.

3.4.3 Comer menos de lo que se debe

La situación de comer menos de lo que se debe es una gran problemática porque no hay una definición exacta de que es comer “lo que se debe”, en algunos hogares nos mencionaban que entendían ese significado como la necesidad de comer alimentos con un alto valor nutricional, como son frutas y verduras y las distintas fuentes de proteínas como las carnes de diferentes animales, y en otros hogares se hacen la idea de que comer “lo que se debe” es satisfacer y saciar el hambre y comer lo suficiente hasta llenarse.

Para empezar a los ejidos en comparación se les realizo cuestiones sobre si alguna vez un adulto y/o menor de edad dejo de comer, comió menos de lo que debía o solamente comió una vez en el día, gracias a la participación de la gente pudimos encontrar lo siguiente.

Grafica 3.10 Comparación de comer menos de lo que se debe



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.4.4 Quedarse sin comida

Este tema refleja una situación muy crítica en algunos hogares de ambos ejidos, se expresa como una gran tristeza al final del día de cada familia por el simple hecho de pensar que se va a comer mañana. Esta situación que afrontan algunos hogares de ambos ejidos es consecuencia a algunas circunstancias como la pérdida del trabajo del jefe de familia, pérdida de cosecha, no ingresos económicos, etc.

A los entrevistados se les pregunto de manera directa, si, ¿alguna vez se quedaron sin comida? A lo cual en ambos ejidos todos los entrevistados mencionaron que nunca se han quedado sin comer, siempre tienen alimento, tal vez no sea grandes cantidades, pero por lo menos algo sencillo si tienen para comer.

3.4.5 Sentir hambre y acostarse con hambre

Si bien la sensación de hambre es individual, las preguntas de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria se hacen para todos los miembros del hogar, de tal manera, el concepto indaga en el reconocimiento de las dificultades que tiene una familia para alimentarse de forma suficiente.

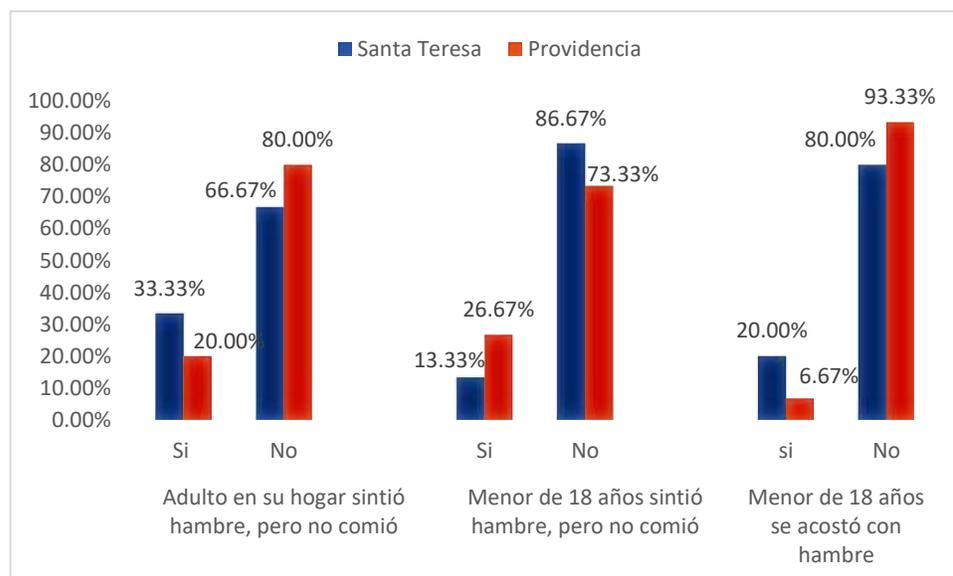
Los hogares de los dos ejidos entienden que sentir hambre es una sensación de alimento después de pasar cierto tiempo de haber comido algo por última vez, y las diferencias entre los hogares se atribuyen a las causas que les produce sentir hambre y acostarse con hambre. A lo que también se puede añadir algunos factores que impiden poder comer algo, como, por ejemplo, puede deberse a la falta de tiempo disponible para preparar alimentos para comer, o en caso de las noches las

tiendas están cerradas ya no se puede comprar alimentos y así que se deben de ir a dormir con hambre.

En caso más extremo mencionan que se debe a que la situación de los hogares es de pobreza extrema, cuando su condición no les permite adquirir alimento en uno o varios días para poder satisfacer sus necesidades de comer.

A los entrevistados se les pregunto cosas acerca de si alguna vez algún adulto y/o menor de edad sintió hambre, pero no comió y lo más drástico si alguna vez se acostaron con hambre.

Grafica 3.11 Comparación de sentir hambre y acostarse con hambre



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

3.4.6 Disminuir la cantidad servida en menores

La aceptación de este significado se identifica de forma popular como “amarrarse la tripa”, en los hogares de ambos ejidos se entiende como tener que racionar los alimentos preparados tanto para que duren más tiempo como para poder compartirlos con alguien más, mencionan que en caso de ser líquidos (caldos, sopas o frijoles) se rebajan o multiplican con ciertos trucos, para que lo preparado les alcance a todos, en caso de alimentos sólidos, se opta por extraer porciones más chicas.

La disminución de la cantidad de comidas puede estar influida por factores como una dieta provocada por alguna enfermedad del menor, para que alcance a comer en todo el día y no se valla a dormir sin comer.

En esta ocasión solamente se abordó el dilema si ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años del hogar?, a lo cual los entrevistaron contestaron y se pudo obtener lo que se muestra a continuación.

Grafica 3.12 Disminuir la cantidad de alimento a menor de edad



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

En ambos ejidos la disminución de la comida a algún menor fue en un pequeño porcentaje quedando de la siguiente manera, en Santa Teresa el 33.33% mientras que en Providencia solamente el 20% y a lo que corresponde a lo demás en Santa Teresa el 66.67% no disminuyó la cantidad de comida, en Providencia fue del 80%.

3.4.7 Clasificación de los hogares según el nivel de Seguridad alimentaria

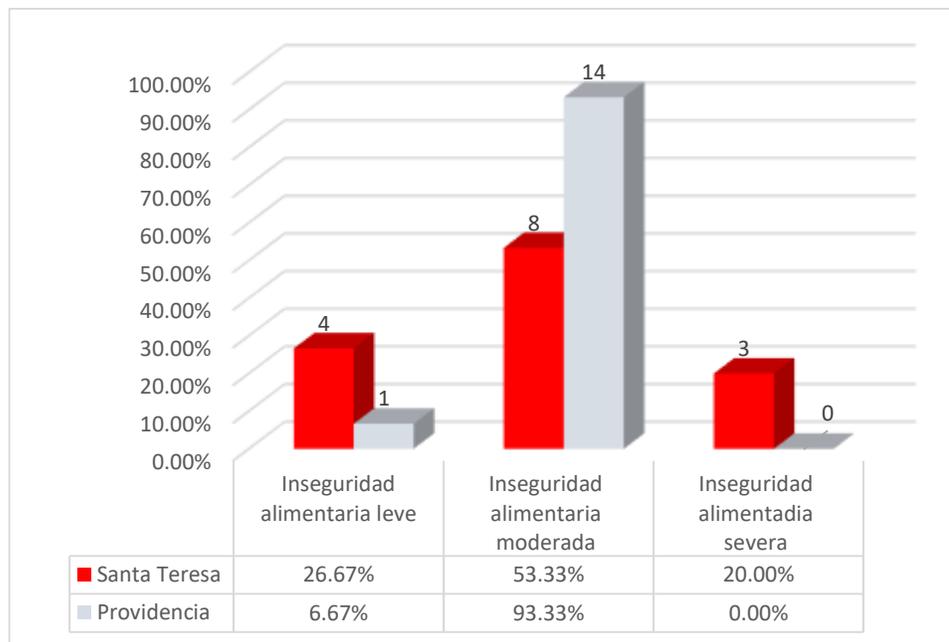
Con los resultados obtenidos durante el trabajo de investigación y guiándonos en los parámetros utilizados para medir la condición de seguridad alimentaria de la Escala Mexicana de la Seguridad Alimentaria (EMSA), se obtuvo que en los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, encontramos similitudes a las carencias de alimento que ambos ejidos presentan, en los dos ejidos la mayoría de sus hogares se presenta una inseguridad alimentaria moderada, en el ejido de Santa Teresa existe el 53.33%, mientras en Providencia el 93.33%, esto quiere decir que, en los hogares de las diferentes familias existe una incertidumbre en la obtención de alimentos, y esta se produce cuando la capacidad de una persona para obtener alimentos se ve afectada por factores como los ingresos o el acceso a los recursos. Las familias que se encuentran en este nivel de inseguridad alimentaria acaban reduciendo la cantidad o la calidad de los alimentos que consumen en todo el año o en el peor de los casos se salta comidas, es decir solamente comen una vez al día y no todas las veces que normalmente se debe comer.

Por otra parte, un pequeño porcentaje de las familias se ubican en una inseguridad alimentaria leve, en Santa Teresa de los Muchachos se ubica en 26.67, mientras que en Providencia solamente el 6.67%, base a las experiencias de las familias se atribuye a que no han experimentado ninguna preocupación o si, pero muy poca para la obtención de sus alimentos. Las familias tienen un acceso más fácil de conseguir sus alimentos, ya sean que ellos mismos los produzcan o que tengan el

recurso para poder adquirirlos ya sean en las tiendas de abarrotes de sus respectivos ejidos o bien hasta la ciudad de Saltillo, Coahuila.

La preocupación de no tener que comer y el difícil acceso a los alimentos solo corresponde al 20% que se traduce a una inseguridad severa, este rango se encontró solamente en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos, las familias que se presentan en este nivel son aquellas cuyo consumo alimentario está por debajo de los requerimientos necesarios o que padecen hambre de forma persistente durante varios días, que son ocasionados por la mala producción o abasto de alimento, o por no tener un trabajo donde les permitan poder obtener recursos que les ayude a conseguir alimento de buena calidad.

Grafica 3.13 Niveles de Inseguridad alimentaria



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

Cabe resaltar que en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos existe una mayor inseguridad alimentaria debido a que se encontró hogares que se ubican en el rango de inseguridad alimentaria severa, esta situación es generada ya que los jefes de familia trabajan en la agricultura y como son personas adultas ya no trabajan como debe de ser y esto ocasiona que haya una percepción de inseguridad alimentaria.

Por otro lado, el ejido de Providencia hay menos inseguridad alimentaria debido a que los jefes de familia trabajan en la industria debido a la cercanía del contenedor industrial que se encuentra en Derramadero y donde tienen más oportunidad de trabajar obteniendo un pago económico semanalmente y con ello pueden comprar alimentos que satisfacen las necesidades del hogar.

La seguridad alimentaria en los ejidos de las zonas semiáridas del sureste de saltillo se ve afectada por la poca accesibilidad a los alimentos de calidad e inocuos como lo indica la FAO para tener una alimentación sana y variada ya que estas comunidades se encuentran alejadas de las cadenas de suministro, por otra parte la degradación de los suelos, la escasez del agua y el cambio climático limita a los productores a obtener cosechas es por ello que el abandono de las tierras ejidales es cada día mayor.

Para Mahadevan y Hoang (2015) la disponibilidad solo es el punto de partida, pero en una estimación objetiva, lo primero es reconocer que la seguridad alimentaria es un concepto multidimensional y complejo (Carletto et al., 2013), la complejidad aún abarca otros aspectos entre ellos los que destacan son el acceso al agua y energía para la producción de alimentos (Irani y Sharif, 2016), fenómenos climatológicos como inundaciones, sequías, heladas, olas de calor, tormentas y variaciones en temperaturas (Ortiz, 2012). Lo anterior ante una población creciente, que se proyecta para el 2050 alcance los 9000 millones de personas (De Los Santos

et al., 2018), con un requerimiento de aprovisionamiento de 60%, incremento del ingreso y con cambios en la dieta y tipo de alimentos consumido (Grafton et al., 2015).

3.5 Ingreso y consumo de alimentos

En base a las respuestas obtenidas de la encuesta, se determina que, existe una gran diferencia en la obtención de los alimentos, hay una relación inversa entre el nivel de ingreso que se destina para la compra de alimento y el grado de seguridad alimentaria, esto quiere decir que, en los hogares donde existe la inseguridad alimentaria moderada y severa, la mayor parte de los ingresos se destinan para comprar alimentos, descuidando otras necesidades básicas como son la salud, vivienda, educación , entre otras, así afectando de manera directa a los integrantes de la familia.

Por otra parte, la mayoría de los jefes de familia consume sus alimentos en el lugar de trabajo, ya que salen a trabajar para poder obtener el ingreso económico que les permitan cubrir sus necesidades básicas de sus vidas.

3.6 Frecuencia de consumo de alimento en el hogar

Los diferentes hogares de ambos ejidos, reportaron que consumieron los siete días de la semana tortillas o algún otro alimento derivado de la masa del maíz, además de que también los siete días consumieron cualquier tipo de aceite, azúcar, café, té. Siguiéndoles el consumo de leguminosas, semillas y legumbres, respecto a las carnes, mencionaron que no frecuentemente las consumen por los precios y por el poco acceso a ese tipo de productos, en cuanto a las frutas y verduras, se consumen por lo menos en cinco días a la semana.

Cuadro 3.2 Porcentaje de hogares del ejido Santa Teresa de los Muchachos que consumieron los siete días de la semana los diferentes alimentos

Tipo de alimento	Hogares del ejido de Santa Teresa de los Muchachos			
	Hogares con Grado de Inseguridad Nula	Hogares con Grado de Inseguridad leve	Hogares con Grado de Inseguridad Moderada	Hogares con Grado de Inseguridad Severa
Carnes		7	4.7	1.6
Cereales		6.5	6.2	2
Frutas		4.7	5.2	5
Verduras		5.2	3.4	3.6
Leche y sus derivados		4.2	6	5.6
Huevo		6.5	5.4	3
Pescados y mariscos		0	0	0
Tubérculos		2.7	2.5	3
Leguminosas, legumbres y semillas		6.7	5.6	2.3
Especias y aderezos		6.5	7	7
Aceites y grasas		6	7	6.3
Azúcar y mieles		7	7	7

Fuente: Elaboración propia con datos de la encuesta

Cuadro 3.3 Porcentaje de hogares del ejido de Providencia que consumieron los siete días de la semana los diferentes alimentos

Tipo de alimento	Hogares del ejido de Providencia			
	Hogares con Grado de Inseguridad Nula	Hogares con Grado de Inseguridad leve	Hogares con Grado de Inseguridad Moderada	Hogares con Grado de Inseguridad Severa
Carnes		7	6.4	

Cereales		5	6	
Frutas		4	5.8	
Verduras		5	6.2	
Leche y sus derivados		4	6	
Huevo		6	5.9	
Pescados y mariscos		0	0	
Tubérculos		4	5.9	
Leguminosas, legumbres y semillas		6	6	
Especias y aderezos		6	7	
Aceites y grasas		7	7	
Azúcar y mieles		7	7	

Fuente: Elaboración propia con datos de la encuesta

3.7 Lugar de compra de alimentos y bebidas

La falta de disponibilidad de alimentos y bebidas en los dos ejidos es uno de los factores que más afectan a la ciudadanía. En Santa Teresa de los Muchachos se pudo encontrar dos tiendas de abarrotes y en el ejido de providencia únicamente se pudo encontrar tres tiendas de abarrotes, donde en todas ellas hay una demanda de alimentos muy limitada y cuyos precios están elevados, perjudicando a la economía de los habitantes, optando por desplazarse hacia la ciudad de Saltillo para poder realizar sus compras, lo que tiene graves consecuencias a los hogares donde existe una inseguridad alimentaria severa y afectando de una manera menos grave a los que se encuentran en una situación de inseguridad moderada, ya que además el traslado representa un costo adicional que afecta a su capacidad de compra.

3.8 Tipo de establecimiento de alimentos y bebidas

De acuerdo a la información obtenida, en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia las familias que se encuentran en un grado de inseguridad moderada obtienen sus alimentos y bebidas que consumen en supermercados, estos ubicados en la ciudad de Saltillo, Coahuila. Además, una pequeña parte de los hogares las obtienen en las tiendas de abarrotes ubicados en sus respectivos ejidos.

En el caso de las familias que se encuentran en un grado de inseguridad severa, que solamente se encontró en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos señalaron que acuden principalmente a los minisúper o a los carros que van a vender cada 15 días a su respectivo ejido, aunque en ocasiones les resulta un poco difícil el poder obtener los alimentos de buena calidad debido a que los productos alimenticios son sobrantes de lo que dejan en las ventas.

3.9 Factores que influyen en la compra de alimentos y bebidas

Para la adquisición de los alimentos y bebidas de las familias de ambos ejidos se tienen diferencias en los aspectos que consideran para comprar, ya que no todos se encuentran en una misma situación de inseguridad alimentaria. Para empezar los hogares con grado de inseguridad leve tanto en el ejido de Santa Teresa como de Providencia, señalaron que valoran más la calidad del producto y el tipo de establecimiento donde se encuentra, dejando por último el valor monetario de los alimentos. Para los hogares de inseguridad alimentaria moderada consideran buscar el producto barato pero que se encuentre en un estado aceptable para poder consumirlo, mientras que, en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos, las familias que se encuentran en el nivel de inseguridad alimentaria severa, consideran al precio como un factor importante a la hora de realizar las compras, debido a que se

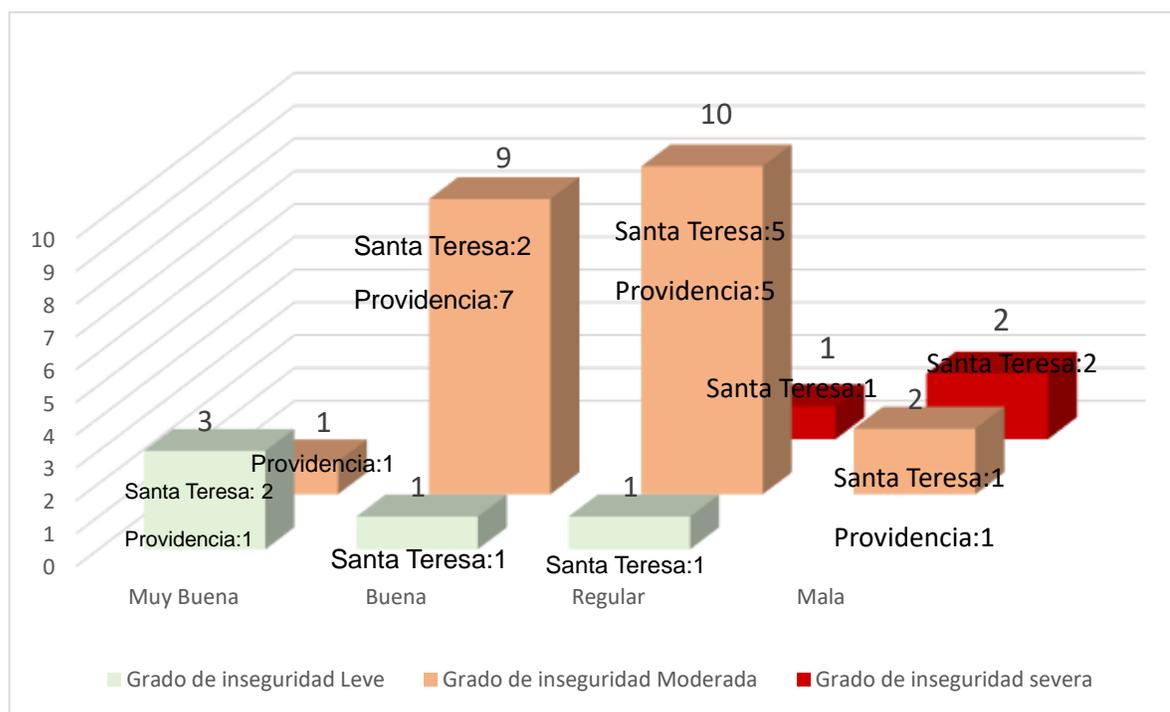
encuentran en una circunstancia de bajos ingresos, optando por buscar precios accesibles a su economía.

3.10 Percepción sobre la calidad de la alimentación en el hogar

Los hogares de los dos ejidos resultaron tener alimentos que bajo sus experiencias son normalmente de buena y regular calidad, esto derivado a la condición de vida que tienen y por la ubicación del ejido, sin embargo, también existe el grave problema de que hay una percepción de una mala calidad de los alimentos, esto en los hogares que tienen una inseguridad alimentaria severa, debido a que están en una extrema situación difícil de poder adquirir alimentos de buena calidad.

La siguiente grafica nos demuestra en cómo está distribuido la calidad de los alimentos de los hogares de los dos ejidos con forme a sus experiencias que han tenido durante los últimos 3 meses.

Grafica 3.14 Percepción sobre la calidad de alimentación en el hogar según el grado de seguridad alimenticia



Fuente: elaboración propia con datos de la entrevista

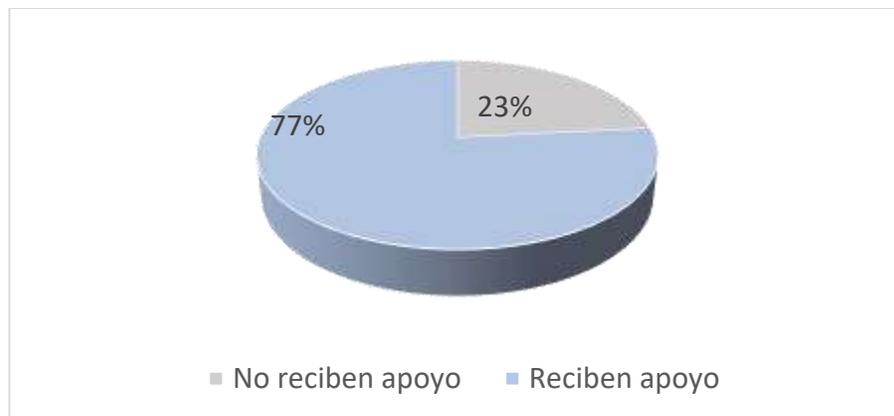
La importancia de tener alimentos sanos y de buena calidad es sin duda un requisito esencial para la seguridad alimentaria, además que así procuramos cuidar nuestro cuerpo evitando enfermedades crónicas degenerativas causadas por la obesidad.

Para los hogares de los dos ejidos que se ubican en el rango de inseguridad alimentaria, los alimentos que normalmente consumen son de buena y regular calidad, esto significa que los alimentos que consumen no están en excelentes condiciones, por lo que se tienen que conformar por consumir ese tipo de productos, por otra parte los que se encuentran en un grado de inseguridad severa tienen el problema de que sus alimentos son de mala calidad debido a diferentes factores que afectan a las familias del ejido de Santa Teresa de los Muchachos.

3.11 Apoyos gubernamentales y su destino en el hogar

Los resultados obtenidos mediante la investigación nos muestran que el 77% de los hogares entre ambos ejidos tienen acceso a programas federales, en los cuales están divididos en programas para los jóvenes y en el programa para adultos mayores de 65 años y más.

Grafica 3.15 Caracterización de los hogares que reciben algún apoyo gubernamental



Fuente: Elaboración propia con datos obtenidos de la encuesta

3.11.1 Destino del ingreso de los programas gubernamentales

De los programas federales donde los adultos de 65 años y más tienen acceso es la pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores. Por otro lado, los jóvenes tienen el acceso al apoyo del Programa de Becas de Educación Básica para el Bienestar Benito Juárez, donde el recurso económico se obtiene en un periodo de tiempo bimestral. En el caso de los adultos mayores el destino del ingreso es para poder comprar sus alimentos y medicamentos, lo que indica su vulnerabilidad y condición de pobreza. Por el contrario, el apoyo de las becas el recurso monetario es destinado para la educación, comprando los útiles escolares, uniformes, calzado, etc.

Para finalizar, en base a la investigación realizada se logró identificar, analizar y comparar los factores que existen y que condicionan el acceso a una seguridad alimentaria entre los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia, analizando la situación actual en la que se encuentran los hogares de ambos ejidos. De acuerdo a los resultados obtenidos, se realizan las siguientes estrategias con el propósito de poder alcanzar una mejora en la seguridad alimentaria:

- Mejorar la distribución y acceso de alimentos, ya que la seguridad alimentaria no se trata de solamente producir alimentos, sino de asegurarse de que lleguen a quienes los necesitan. Para lograrlo, es importante invertir en infraestructuras de transporte y almacenamiento eficientes, especialmente en regiones rurales y remotas. La falta de acceso a alimentos a menudo se debe a la pobreza, la falta de transporte y la inseguridad alimentaria.
- Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos, es fundamental para mantener la vida y fomentar la buena salud, la inocuidad juega un papel importante a la hora de garantizar la seguridad de los alimentos en cada etapa de la cadena alimentaria: desde la producción hasta la cosecha, en el procesamiento, el almacenamiento, la distribución; hasta el final de la cadena, en la preparación y el consumo.

- Fortalecer las capacidades técnicas y organizativas de los productores, porque el objetivo final es mejorar la calidad de vida de los pequeños productores, para asegurar una distribución equitativa de los beneficios de un sistema mejorado.
- Es fundamental que se desarrollen programas que se involucren a incentivar la producción de alimentos en las zonas rurales, ya que es importante que se fomente la producción de alimentos sanos y nutritivos, especialmente para aquellas localidades donde se presenta una inseguridad alimenticia grave. Esto no solamente garantiza el abasto seguro y suficiente de alimentos para los hogares rurales, sino que también representa una fuente de ingreso para las familias.
- Mantener operativas las cadenas de suministro de alimentos e insumos.

Mejorar la seguridad alimentaria en México tiene beneficios tanto individuales como colectivos. A nivel individual, se contribuye a mejorar el estado nutricional, la salud y el bienestar de las personas. A nivel colectivo, se contribuye a reducir la pobreza, el hambre y la desnutrición, a impulsar el desarrollo económico y social, a preservar el medio ambiente y los recursos naturales, a fortalecer la soberanía y la resiliencia alimentaria.

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES

La seguridad alimentaria es un dilema en México ya que a pesar de tener una gran diversidad de recursos naturales, tener una privilegiada ubicación geográfica y tener un clima excepcional no hay como tal una garantía de asegurar a cada familia del país una seguridad alimentaria, se dice que existe una seguridad alimentaria cuando todas las personas, en todo momento tienen el acceso físico y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objetivo de llevar una vida activa y sana. Entonces aquí nos preguntamos, ¿Cómo nos aseguramos tener una seguridad alimentaria? La respuesta no es nada fácil, ya que no todos vivimos en un mismo lugar, es decir vivimos en zonas diferentes con condiciones de vida diferentes, donde no hay de manera concreta una manera de medir la seguridad alimentaria para cada condición del lugar, ya sea urbano o en este caso rural.

En Coahuila la situación de la seguridad alimentaria es un dilema que se ha presentado en los últimos años, ya que, en la región del sureste del estado, los ejidos de esa zona viven en una situación de escases de alimentos derivado a varios factores como son la naturaleza propia, ya que los recursos naturales son escasos como el agua y el suelo, provocando que los pocos productores ganaderos y agrícolas abandonen sus tierras debido a la poca productividad en la cosecha. Otro factor es la lejanía de las zonas rurales con la ciudad ya que no tienen un acceso fácil para adquirir los alimentos de la canasta básica ya que a pesar de que hay poco transporte para poder trasladarse el aumento de los precios hacen que las familias no puedan conseguir los alimentos necesarios para poder satisfacer sus necesidades de alimentación.

El hablar de la seguridad alimentaria es algo que se debe entender dependiendo en el entorno que nos encontremos, en los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia ambos pertenecientes al municipio de Saltillo, Coahuila, es importante saber el nivel de seguridad alimentaria en que se encuentran, porque cada persona tiene el derecho de desarrollarse en un estado de bienestar, debemos de estar conscientes del estado actual de las personas que viven en los ejidos donde se realizó la investigación, ya que es vital empezar a tener una buena alimentación desde las primeras etapas de la vida como las ultimas, aunque lamentablemente no todos cuentan con los recursos para llevar una alimentación adecuada.

Al contrastar los resultados obtenidos, se encontró que en los ejidos de Santa Teresa de los Muchachos y Providencia son dos ejidos que luchan por obtener alimentos en cantidad y calidad, donde existe una inseguridad alimentaria moderada en la mayor parte de las familias que habitan ahí, las familias se preocupan por no poder comprar alimentos baratos, por consecuencia no llevan una adecuada y balanceada comida. Los retos que tienen estos dos ejidos son de suma importancia poder atenderlos de manera urgente, el alto consumo de alimentos de elevado valor nutricional se ve afectado por la pobreza, ocasionando que no puedan comprar alimentos sanos y de buena calidad y que se ven obligados a comprar productos que son baratos y que a su vez les afecta su salud, productos como embutidos, refrescos, comida chatarra entre otras.

Los grupos más afectados por la inseguridad alimentaria son los que se encuentran en el nivel de inseguridad severa, ya que ese grupo de familias no tienen un fácil acceso a alimentos en cantidad y calidad, compadeciéndose de no poder satisfacer con gusto sus necesidades alimentarias, mayormente no cuentan con un espacio dedicado solamente para cocinar, usando gas y leña, lo cual indica la precariedad de las condiciones de la vivienda, ya que es importante que la

preparación y el consumo de alimentos sean en un ambiente higiénico, mediante las practicas adecuadas ya que de lo contrario puede ocasionar enfermedades en las personas que integran el hogar.

Gracias a los resultados obtenidos podemos decir que en el ejido de Santa Teresa de los Muchachos existe una mayor percepción de inseguridad alimentaria debido a que los productores tanto ganaderos como agricultores solamente producen lo necesario para su autoconsumo y eso que no en todas las ocasiones se logran tener buenos rendimientos, sumándole a que los productores son ya de edad avanzada y el trabajo realizado no es el mismo y por consecuencia no hay demasiado producto donde puedan obtener un ingreso económico, solamente tienen lo justo para poder sobrevivir el día a día, por el otro lado en el ejido de Providencia existe una menor percepción de inseguridad alimentaria, ya que los jefes de familia salen a trabajar a las fábricas que se encuentran demasiadas cerca del lugar, además de que existe un pago semanalmente ellos tienen más posibilidades de poder comprar lo indispensable en el hogar, a lo que se le suma las pequeñas ganancias que tienen con la siembra de sus cultivos que aunque también son para el autoconsumo tienen un ahorro económico notable.

Dando respuesta al objetivo principal identificando y comparando los factores que condicionan la seguridad alimentaria de los dos ejidos, se destacaron varios factores, en los cuales se destacan: la cantidad, calidad y variedad de alimentos disponibles; el nivel de ingreso de las familias; nivel de educación y el conocimiento sobre alimentos y nutrición; condiciones ambientales y de salud. Entonces se llegó a la conclusión que para poder tener seguridad alimentaria es necesario asegurar estos pilares o puntos importantes, en lo que podemos decir que la disponibilidad de alimento en cantidad y calidad es vital para el desarrollo humano y que va relacionado con cubrir todas las necesidades nutricionales de toda familia o población. Además, el acceso a los alimentos depende de los precios, de la

capacidad de compra por parte de la familia, de los patrones de consumo o hábitos alimenticios.

Para ello es de suma importancia poder establecer ciertas recomendaciones que nos ayuden a poder tener un control que nos permita mantener un nivel de seguridad alimentaria que cumpla con todas las necesidades de cada familia, alguna recomendación que se podría establecer es la de promover una participación activa de los gobiernos y gente como miembros del sector privado local y población en general en el diseño, implementación, monitoreo, la evaluación de las políticas y programas de la seguridad alimentaria. Además de desarrollar y poner en marcha estrategias que promuevan la diversificación de los ingresos, la tenencia de la tierra en las mujeres, el acceso a protección social, en la agricultura y en las zonas rurales e indígenas, para garantizar una equidad.

Un punto importante que es de gran relevancia empezar a enseñarles a los pequeños del hogar es el tema relacionado sobre la educación alimentaria para los niños, ya que una falta de educación alimentaria puede traer consecuencias a futuro como obesidad, problemas cardiovasculares, desnutrición, entre otras. La implementación de estos temas a temprana edad es algo que en las escuelas deberían de dar a conocer estrategias educativas y actividades de aprendizajes que, nos dé un entorno alimentario saludable, ayudan a los niños e incluso jóvenes a mejorar su alimentación, así como a desarrollar su capacidad para adaptarse al cambio que les va a beneficiar en su vida cotidiana.

En definitiva, empezar a desarrollar este tema de la educación alimentaria y nutricional a los niños es una parte fundamental para proteger la salud y de garantizar la sostenibilidad de nuestro entorno, es un gran esfuerzo que se debe de realizar, pero es fundamental la acción de los gobiernos, pero también la acción de

las familias, comunidad y escuela, en conjunto se puede empezar a realizar el cambio que beneficiara a todos.

CAPITULO V

5.1 Bibliografía

Aguilar, A., Caamal, I., Barrios, G., Ortiz, M. (2019) ¿Hambre en México? Una alternativa metodológica para medir seguridad alimentaria. *Estudios sociales. Revista de Alimentación Contemporánea Regional*, 29 (53). Obtenido de <https://www.ciad.mx/estudiosociales/index.php/es/article/view/625/418>

Barquera, S., Rivera-Dommarco, J. y Gasca-García, A. (2001). Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. *Salud Pública de México*, 43(5), 464-477.

Brinkman, H-J., De Pee, S., Sanogo, I., Subran, L., y Bloem, M. W. (2010). High food prices and the global financial crisis have reduced access to nutritious food and worsened nutritional status and health. *The Journal of Nutrition*, 140(1), 153S-161S. <https://doi.org/10.3945/jn.109.110767>

Carletto, C.; Zezza, A. and Banerjee, R. 2013. Towards better measurement of household food security: Harmonizing indicators and the role of household surveys. *Global Food Security*. 2(1):30-40. [about:blank#blocked](#)

Cortés, F., Escobar, A. y González, M. (2005). *Método científico y política social*. Guadalajara: Ciesas (mimeo).

De los Santos, V. S.; Cota, F. I. P.; Sepúlveda, A. H.; Aragón, B. V. y Mora, J. C. E. 2018. Colmena: colección de microorganismos edáficos y endófitos nativos, para contribuir a la seguridad alimentaria nacional. *Rev. Mex. Cienc. Agríc.* 9(1):191-202.

Gonzales, J. y Cordero, J. (2019). Políticas alimentarias y derechos humanos en México. Estudios sociales. Revista de Alimentación Contemporánea Regional, 29 (53). DOI: 10.24836/es.v29i53.657

Grafton, R. Q.; Daugbjerg, C. and Qureshi, M. E. 2015. Towards food security by 2050. Food Security. 7(2):179-183.

Irani, Z. and Sharif, A. M. 2016. Sustainable food security futures: perspectives on food waste and information across the food supply chain. J. Enterprise Information Management. 29(2):171-178.

Mahadevan, R. and Hoang, V. 2016. Is there a link between poverty and food security? Social Indicators Res. 128(1):179-199

Segall Corrêa, A. M., Álvarez Uribe, M. C., Melgar Quiñonez, H., & Pérez Escamilla, R. (2012). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): manual de uso y aplicaciones.

Ortiz Gómez, A., Vázquez García, V. y Montes Estrada, M. (2005). La alimentación en México: enfoques y visión a futuro. Estudios Sociales. Revista de Investigación Científica, XIII (25), 7-34.

Ortiz, R. 2012. El cambio climático y la producción agrícola. Banco Interamericano de Desarrollo (BID). 13-17 pp.

④ Pesquera	__	__	
⑤ Forestal (bosque o selva)	__	__	_____
⑥ Agropecuaria de post producción	__	__	_____
⑦ Rural no agropecuaria	__	__	
⑧ Otro uso productivo. Especifique: _____	__	__	_____
⑨ Sin uso productivo	__	__	_____
			Total _____

12. Inventario ganadero de la UP:

Especie	Número de cabezas o colmenas	
Bovinos	_____	
Ovinos	_____	
Caprinos	_____	
Porcinos	_____	
Aves	_____	
Abejas	_____	
Otra.	_____	

Producción para el autoconsumo		
13. ¿Qué alimentos produce en su unidad de producción para el consumo familiar?	Producto	Señale solo si con una x
	Maíz	
	Frijol	
	Huevo	
	Carne de cerdo	
	Carne de res	
	Carne de caprinos	
	Hortalizas	
	Leche	
Queso		
Otros		
14. Si señalo hortalizas u otros, señale cuáles son		

15. ¿Quién prepara los alimentos en el hogar?	
---	--

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted se preocupó de que la comida se acabara?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez se quedaron sin comida?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, ¿alguna vez se quedaron sin dinero o recursos para obtener una alimentación sana y variada?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer o cenar?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sólo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida, tal como mendigar (pedir limosna) o mandar a los niños a trabajar?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años del hogar?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar se acostó con hambre?

SÍ.

NO.

En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió una vez al día o dejó de comer todo un día?

SÍ.

NO.

<p>Ahora quisiera preguntarle sobre los tipos de alimentos que usted o cualquiera de los integrantes del hogar comieron en los últimos SIETE días.</p> <p>ENTREVISTADOR: Lea la lista de alimentos y escriba en la casilla el número de días que algún integrante del hogar consumió el alimento nombrado.</p>	<p><i>Ningún día (0)</i></p> <p><i>Número de días (1 a 7)</i></p>
<p>A tortilla, alimentos hechos de masa de maíz, pan (blanco, integral, de caja, rústico, dulce), galletas, cereales de caja, pasta para sopa o cualquier otro alimento hecho de maíz, trigo, arroz, avena, salvado, etcétera</p>	
<p>B papas, camote, ¿u otro alimento proveniente de raíces o tubérculos?</p>	
<p>C verduras (frescas, ¿en guisados, sopas, salsas, enlatadas o deshidratadas)</p>	
<p>D frutas (frescas, enlatadas, deshidratadas, ¿en postres o ensaladas)?</p>	
<p>E carne de vaca, cerdo, cordero, cabra, conejo, pollo, pato u otras aves</p>	
<p>F huevos (de gallina, ¿codorniz, pato u otras aves)</p>	
<p>G pescado, sardinas, atún, camarón o cualquier otro marisco fresco o seco</p>	
<p>H alimentos a base de frijoles, lentejas, habas, garbanzos, soya, cacahuates, pepitas, granola, palanquetas, nueces, amaranto, frutos secos</p>	
<p>I queso, yogurt, leche u otros productos lácteos</p>	
<p>J cualquier tipo de aceite (soya, cártamo, canola, girasol, maíz); mantequilla, mantequilla de cacahuete, mayonesa, crema o manteca</p>	
<p>K azúcar o miel (de abeja o maple), jarabe de maíz, gelatina, mermelada, cajeta, polvo para preparar bebidas, flan, dulces, chocolates, refrescos o bebidas industrializadas</p>	
<p>L Otros alimentos como condimentos, café, té</p>	
<p>¿Considera usted que el consumo que reportó fue semejante a lo que come normalmente? Si no, ¿fue mayor o menor? (el consumo pudo haber variado por enfermedad, celebración de ocasiones especiales, entre otros)</p> <p style="text-align: center;"><i>Escuche la respuesta y cruce un código</i></p> <p style="text-align: center;">Igual.....1</p> <p style="text-align: center;">Mayor2</p> <p style="text-align: center;">Menor3</p>	